



3M TRAVEL & SERVICES SARL

■ ■ Bulgarie • Guide Complet
Immigration 2026

3M TRAVEL & SERVICES SARL

RC/YAO/2019/A/2567 • NIU : M112417203369H

■ ■ BULGARIE

GUIDE COMPLET IMMIGRATION 2026

« Nouveau Schengen 2024 — Coût de vie le plus bas UE — Porte d'entrée stratégique pour l'Europe »

■ VISA TRAVAIL

■ SAISONNIER

■ SCHENGEN 2025

+237 698 104 832 / +237 620 996 045 • hello@3mtravelagency.com • www.3mtravelagency.com

01 — FICHE PAYS

Indicateur	Données 2026
■ Statut	Membre UE + Schengen aérien/maritime depuis mars 2024 — terrestre 2025
■ PIB	100 milliards EUR — économie en croissance stable (+3%)
■ Secteurs clés	IT, Agriculture, BTP, Industrie légère, Tourisme (Mer Noire + Ski)
■ Salaire minimum	477 EUR/mois — le plus bas de l'UE (avantage employeur)
■ IT Sofia	Sofia = hub tech émergent — startups et centres d'outsourcing IT
■■ Climat	Continental — étés chauds, hivers froids avec neige possible
✈ ■ Connexion	Sofia SOF — vols via Istanbul, Amsterdam depuis Douala/Yaoundé
■ Atout Schengen	Accès progressif à l'espace Schengen — stratégie de «premier permis UE» accessible
■ Coût de vie	350–600 EUR/mois — parmi les plus compétitifs de toute l'Union Européenne

STRATÉGIE BULGARIE 2025-2026 : Le faible salaire minimum rend la Bulgarie plus accessible que les pays UE voisins. Avec l'adhésion Schengen en cours, un permis bulgare obtenu MAINTENANT ouvre progressivement la porte à la libre circulation dans 27 pays — un levier stratégique à saisir.



02 — VISA TRAVAIL — BULGARIE

Paramètre	Détail
Type de visa	Visa long séjour type D — converti en permis de séjour et travail après arrivée
Autorité compétente	Agence de l'Emploi bulgare (A■) pour l'autorisation + Direction de la Migration (■■)
Démarche employeur	L'employeur bulgare dépose d'abord auprès de l'A■ — autorisation en 2–3 semaines
Salaire minimum	477 EUR/mois — le plus bas de l'UE — permet à l'employeur d'embaucher à moindre coût
Salaires IT réels	Sofia : développeurs 1 500–3 500 EUR/mois — BTP et industrie : 800–1 800 EUR
Reconnaissance diplôme	NARIC Bulgarie — délai 6–12 semaines — à lancer en parallèle dès le début
Durée du permis	1 an renouvelable — résidence permanente UE après 5 ans de résidence légale
Schengen	Accès aérien/maritime depuis mars 2024 — terrestre prévu 2025 — stratégique

■ Secteurs qui recrutent en Bulgarie

IT, Agriculture, BTP, Industrie

- ■ IT & Outsourcing à Sofia : centres de service internationaux — anglais suffisant — 1 500–3 500 EUR
- ■ Agriculture : fraises, tomates, tabac — saisonnier simplifié disponible — logement souvent fourni
- ■ ■ Construction & BTP : forte demande liée aux investissements d'infrastructure EU — 800–1 500 EUR
- ■ Tourisme : Mer Noire (Varna, Bourgas) en été — Stations de ski (Borovets, Bansko) en hiver
- ■ Industrie légère : textiles, agro-industrie, transformation alimentaire

■ *Un permis de travail bulgare obtenu en 2025 devient progressivement un passeport Schengen à part entière — anticipez avant que la compétition ne devienne aussi forte que pour les autres pays UE.*

Document Visa Travail	Obligatoire	Détail
Formulaire de visa D bulgare	■	Rempli + signé
Passeport valide	■	6 mois+ après expiration
Contrat de travail signé	■	Conforme Code du Travail bulgare
Autorisation A■ (employeur)	■	Déposée par l'employeur — prérequis
Diplôme + traduction en bulgare	■	Légalisé + apostillé
Attestation NARIC	Selon poste	6–12 semaines
Casier judiciaire + apostille	■	Légalisé
Preuve de logement en Bulgarie	■	Bail ou hébergement employeur
Assurance santé	■	Valable en Bulgarie pour toute la durée
Relevé bancaire 3 mois	■	Tamponné banque

03 — PROCÉDURE 8 ÉTAPES + BUDGET

Étape	Action	Responsable	Détail
01	Évaluation profil	3M Travel (gratuit)	Secteur, diplôme, budget, objectif. Rapport sous 48h.
02	Lancement NARIC	NARIC Bulgarie / 3M Travel	Reconnaissance diplôme — 6–12 semaines — EN PARALLÈLE de tout le reste
03	Recherche emploi	3M Travel + réseau	Mise en relation avec employeurs vérifiés en Bulgarie selon secteur.
04	Autorisation A11 (employeur bulgare)	Employeur bulgare	Déposée par l'employeur à l'Agence de l'Emploi — délai 2–3 semaines.
05	Constitution dossier	3M Travel	Toutes pièces vérifiées + traduction bulgare + apostille.
06	Dépôt ambassade Bulgarie	Ambassade compétente	Délai 30–45 jours. 3M Travel suit le dossier activement.
07	Arrivée + Dir. Migration	Direction de la Migration	Permis de séjour dans les 30 jours. Compte bancaire. Sécurité sociale.
08	Renouvellement + RP UE	Annuel → 5 ans	Résidence permanente UE après 5 ans. Citoyenneté bulgare après 5 ans.

Poste de dépense	Montant estimé	Détail
Ouverture dossier 3M Travel	65 000 FCFA	Non remboursable — dû à la signature
Frais consulaires visa D bulgare	100 000–140 000 F	Variable selon ambassade
Reconnaissance NARIC Bulgarie	100 000–180 000 F	Délai 6–12 semaines
Assurance santé	60 000–100 000 F/an	Jusqu'à inscription sécurité sociale
Traductions assermentées en bulgare	80 000–150 000 F	Traducteur assermenté certifié
Légalisation + apostille	30 000–60 000 F	Ministère des Affaires Étrangères
Logement (1er mois)	200 000–350 000 F	Variable selon Sofia ou autre ville
Honoraires 3M Travel	2 000 000 FCFA	Complet / 2 400 000 tranches / 2 600 000 sortie visa
✈ Billet avion (hors budget)	350 000–550 000 F	Via Istanbul ou Amsterdam
TOTAL ESTIMÉ (hors vol)	2 700 000–3 200 000 F	Hors scolarité — variable selon profil

■ PAIEMENT COMPLET 2 000 000 FCFA Meilleur tarif

■ PAR TRANCHES +20% 2 400 000 FCFA Flexibilité

■ VISA GARANTI +30% 2 600 000 FCFA Solde à l'obtention

3M TRAVEL & SERVICES SARL • +237 698 104 832 / +237 620 996 045 • hello@3mtravelagency.com
• Biyem-Assi, Yaoundé — Cameroun

« Votre mobilité, notre expertise. Votre réussite, notre mission. »