



VISA SCHENGEN — GUIDE COMPLET

+ **Stratégie Arménie** → **Porte d'entrée vers l'Europe** ★

Document officiel établi pour ressortissants camerounais — 3M Travel & Services SARL

★ 01 — QU'EST-CE QUE L'ESPACE SCHENGEN ?

L'espace Schengen est une zone de libre circulation créée par les Accords de Schengen (1985) regroupant 25 pays européens. Un visa Schengen (Visa C) vous permet d'entrer et de circuler librement dans tous ces pays pendant 90 jours sur une période de 180 jours. C'est le visa le plus puissant et le plus convoité au monde pour les ressortissants africains.

- ▶ 25 pays membres — dont les principales destinations : France, Allemagne, Italie, Espagne, Pays-Bas, Belgique, Luxembourg, Suisse, Autriche.
- ▶ Un seul visa, 25 pays accessibles — vous déposez votre demande auprès du pays de destination principale ou du premier pays d'entrée.
- ▶ Règle des 90/180 jours : vous pouvez séjourner maximum 90 jours au total dans l'espace Schengen sur toute période glissante de 180 jours.
- ▶ Passeport tamponné à chaque entrée et sortie — ce tampon constitue votre historique de voyages et renforce vos futurs dossiers.
- ▶ Visa multiple entrées possible : une fois obtenu, certains visas Schengen permettent plusieurs entrées pendant 1 à 5 ans.

★ 02 — LES 25 PAYS DE L'ESPACE SCHENGEN

#	Pays membre	Visa requis?	Durée max	Notes
	Autriche	Oui	90/180j	Centre Schengen Autriche
	Belgique	Oui	90/180j	Traite aussi les visas Luxembourg
	Tchéquie	Oui	90/180j	—
	Danemark	Oui	90/180j	—
	Finlande	Oui	90/180j	—
	France	Oui	90/180j	Ambassade active à Yaoundé
	Allemagne	Oui	90/180j	Centre visas à Yaoundé
	Grèce	Oui	90/180j	—
	Hongrie	Oui	90/180j	—
	Islande	Oui	90/180j	—
	Italie	Oui	90/180j	—
	Lettonie	Oui	90/180j	—
	Liechtenstein	Oui	90/180j	Représenté par CH
	Lituanie	Oui	90/180j	—
	Luxembourg	Oui	90/180j	Représenté par Belgique pour Cameroun
	Malte	Oui	90/180j	—
	Pays-Bas	Oui	90/180j	—
	Norvège	Oui	90/180j	—
	Pologne	Oui	90/180j	—
	Portugal	Oui	90/180j	—
	Slovaquie	Oui	90/180j	—
	Slovénie	Oui	90/180j	—



Espagne	Oui	90/180j	—
Suède	Oui	90/180j	—
Suisse	Oui	90/180j	Non-UE mais Schengen

i

Pour les ressortissants camerounais : la France et la Belgique sont les ambassades les plus accessibles à Yaoundé pour une demande de visa Schengen. La Belgique traite également les visas pour le Luxembourg. L'Allemagne dispose d'un centre de visas (VFS Global) à Yaoundé.

**03 — TYPES DE VISAS SCHENGEN & VISAS EUROPÉENS**

Type	Appellation	Durée max	Renouvelable	Usages
Visa A	Transit aéroportuaire	Durée transit	Non	Transit en aéroport Schengen sans entrer sur le territoire
Visa C	Court séjour (Schengen)	90j / 180j	Oui (multiple)	Tourisme, visite familiale, conférence, traitement médical
Visa D	Long séjour national	+ de 90 jours	Oui	Études, travail, regroupement familial, installation
Carte UE	Résident longue durée	5 ans renouv.	Oui	Après 5 ans de résidence légale dans un État membre
EU Blue Card	Travailleur qualifié	2 à 4 ans	Oui	Profils hautement qualifiés — mobilité UE après 18 mois

Le Visa D (long séjour national) est la clé de l'installation en Europe. Contrairement au Visa C (court séjour/tourisme), le Visa D vous autorise à rester plus de 90 jours dans un pays précis et à y travailler ou étudier légalement. C'est l'objectif final de la stratégie 3M Travel.

**★ 04 — PROCÉDURE VISA SCHENGEN COURT SÉJOUR (VISA C) — ÉTAPE PAR ÉTAPE****01 Vérifier l'ambassade compétente***Selon votre destination principale ou premier pays d'entrée*

- ▶ Déposez votre demande auprès de l'ambassade du pays où vous passerez le plus de temps, ou du premier pays d'entrée si vous visitez plusieurs pays Schengen en même temps.
- ▶ Ambassades actives à Yaoundé : France (Plateau Atémengue), Allemagne (VFS Global — Bastos), Belgique (Rue Mvolyé — aussi pour Luxembourg), Espagne, Italie. Pour les autres pays Schengen, l'ambassade de France ou d'Allemagne peut représenter plusieurs pays.
- ▶ Délai de rendez-vous : 3 à 8 semaines selon l'ambassade et la saison. Réservez votre rendez-vous en ligne le plus tôt possible — les créneaux partent vite.

i Conseil : si vous avez le choix, l'ambassade de France à Yaoundé est généralement plus accessible et ses délais de traitement sont parmi les plus rapides.

02 Constituer votre dossier complet*La qualité du dossier détermine à 80% la décision de l'agent consulaire*

- ▶ Un dossier complet, cohérent et bien présenté est la première clé du succès. 3M Travel prépare et vérifie chaque document avant le dépôt. Un seul document manquant peut entraîner un rejet immédiat.
- ▶ Souscrivez votre AVI (Assurance Voyage Internationale) en premier — c'est obligatoire et certaines ambassades refusent de recevoir un dossier sans ce document. Couverture minimale : 30 000 € pour tous les pays Schengen.
- ▶ Préparez vos relevés bancaires des 3 derniers mois. L'agent vérifie la régularité des entrées d'argent, le solde moyen et les éventuels gros mouvements suspects. Un solde de 500 000 à 1 000 000 FCFA bien régulier est rassurant.
- ▶ La lettre de motivation est souvent sous-estimée mais cruciale : elle explique clairement le but du voyage, les dates, l'itinéraire, et prouve votre intention de retourner au Cameroun.

⚠ L'élément le plus scruté par les agents : les preuves de liens avec votre pays d'origine. Emploi stable, famille, propriété immobilière, compte bancaire actif — plus vous en avez, mieux c'est.

03 Déposer le dossier et passer la biométrie*Rendez-vous physique à l'ambassade ou au centre de visas*

- ▶ Le jour du rendez-vous : apportez tous vos documents originaux + copies, soyez ponctuel (arriver 10-15 minutes avant), habillez-vous correctement (tenue professionnelle recommandée).
- ▶ Collecte des empreintes digitales et photo numérique (biométrie) : obligatoire pour tout demandeur de visa Schengen de plus de 12 ans. Valable 5 ans — si vous avez déjà donné vos empreintes dans les 5 ans, vous êtes exempté.
- ▶ Paiement des frais consulaires sur place : 80 à 90 € (frais adulte standard) — payables en espèces ou par carte selon l'ambassade. Ces frais ne sont pas remboursables en cas de refus.
- ▶ Certains pays (dont France, Allemagne) proposent un service de dépôt à domicile via VFS Global pour les personnes en dehors de Yaoundé.

✓ 3M Travel vous prépare en amont : simulation d'entretien, vérification de tous les documents, briefing sur les questions types posées par les agents consulaires.

04 Attendre la décision — Délais et suivi*Délai standard : 15 jours ouvrables — jusqu'à 45 jours en haute saison*

- ▶ Délai légal de traitement : 15 jours calendaires dans les cas normaux. En haute saison (juin-septembre, décembre) ou pour des dossiers complexes, ce délai peut atteindre 45 jours. Planifiez votre demande au moins 2 mois avant votre voyage.
- ▶ Suivi en ligne : la plupart des ambassades proposent un suivi du statut de votre demande sur leur site ou via VFS Global avec votre numéro de dossier.
- ▶ Décision possible : Accordé (visa apposé sur le passeport) / Refusé (notification écrite avec motif) / Demande de documents supplémentaires.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Schengen • Stratégie Internationale

VISA SCHENGEN ★

Stratégie Arménie → Europe

► En cas de refus : vous avez le droit de faire un recours et/ou de redéposer un dossier renforcé. 3M Travel analyse le motif du refus avec vous et élabore une stratégie pour le dossier suivant.

i Ne planifiez aucun voyage non-remboursable (hôtel, billet non-remboursable) avant l'obtention effective du visa. Utilisez des réservations remboursables ou des options de réservation sans paiement immédiat.



★ 05 — DOCUMENTS REQUIS — VISA SCHENGEN COURT SÉJOUR (VISA C)

Document	Détail / Spécification	Importance
Passeport valide	Validité ≥ 3 mois après la fin du séjour + 2 pages vierges min.	Obligatoire
Formulaire de demande de visa	Complété, daté, signé — téléchargeable sur le site de l'ambassade	Obligatoire
Photos biométriques	2 photos récentes (moins de 6 mois) — fond blanc, 35x45mm	Obligatoire
Assurance voyage (AVI)	Couverture ≥ 30 000 € pour tous pays Schengen — durée du séjour	Obligatoire
Preuve d'hébergement	Réservation hôtel / lettre d'invitation / attestation d'accueil	Obligatoire
Preuve de ressources financières	Relevés bancaires 3 derniers mois — ≥ 50 €/jour de séjour exigés	Obligatoire
Billet d'avion aller-retour	Réservation confirmée (pas forcément payée à ce stade)	Obligatoire
Lettre de motivation	Objet du voyage, dates, itinéraire — claire et cohérente	Très recommandé
Justificatif d'emploi / études	Contrat de travail, attestation scolaire, lettre employeur	Très recommandé
Extrait casier judiciaire	Moins de 3 mois — selon pays cible	Selon pays
Certificat médical	Selon pays cible et durée du séjour	Selon pays
Preuve de liens avec le Cameroun	Acte de propriété, acte de mariage, enfants, emploi stable	★ Stratégique

★ Le document le plus stratégique et le plus souvent négligé : la PREUVE DE LIENS AVEC LE CAMEROUN. L'agent doit être convaincu que vous allez revenir. Emploi stable (contrat de travail), famille (conjoint, enfants), bien immobilier, contrat de bail en cours — tout cela pèse lourd dans la balance.

★ 06 — LES PRINCIPAUX MOTIFS DE REFUS — ET COMMENT LES ÉVITER

Motif de refus fréquent	Pourquoi l'agent refuse	Solution 3M Travel
Ressources financières insuffisantes	Solde bancaire insuffisant ou irrégulier — doute sur le financement du séjour	Préparation des relevés 3 mois avant + lettre de garant
Intention de retour douteuse	Aucun lien prouvé avec le Cameroun — risque de rester illégalement	Justificatifs de liens (emploi, famille, bien immobilier)
Dossier incomplet ou incohérent	Documents manquants, dates incohérentes, lettre mal rédigée	Vérification complète du dossier par 3M Travel avant dépôt
Casier judiciaire chargé	Antécédents pénaux — exclusion automatique	Conseil et orientation vers les pays les plus adaptés
Refus antérieur non déclaré	Fausse déclaration = interdiction de territoire	Déclaration honnête + lettre d'explication stratégique
Objet du voyage non crédible	Incohérence entre le motif déclaré et le profil du demandeur	Lettre de motivation cohérente et personnalisée
Assurance voyage insuffisante	Couverture < 30 000 € ou tous pays Schengen non couverts	Souscription AVI conforme aux normes Schengen
Passeport trop récent / peu utilisé	Absence d'historique de voyages — profil jugé à risque	Stratégie : construire d'abord un historique de visa (Arménie)



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Schengen • Stratégie Internationale

VISA SCHENGEN ★

Stratégie Arménie → Europe

Le motif de refus le plus fréquent pour les Camerounais : 'intention de retour non démontrée'. La meilleure réponse n'est pas une lettre — c'est un historique. Un candidat qui a déjà eu un visa Arménie, qui est revenu au Cameroun, et qui a un passeport tamponné présente un profil radicalement différent.

**07 — STRATÉGIE ARMÉNIE — LA PORTE D'ENTRÉE INTELLIGENTE VERS L'EUROPE****POURQUOI L'ARMÉNIE AVANT L'EUROPE ?**

La plupart des refus de visa Schengen viennent d'un profil considéré comme "à risque" : pas de visa antérieur, pas d'historique international, pas de preuve de retour. L'Arménie brise ce cercle vicieux de façon légale, simple et économique.

Visa arménien = 50 USD seulement • Délai 2-4 semaines • Par procuration (sans déplacement) • Taux d'acceptation > 85%

01**Pourquoi le profil Schengen d'un étudiant arménien est plus fort**

L'historique visa est l'argument numéro 1 des ambassades européennes

- ▶ Un ressortissant camerounais sans visa antérieur est statistiquement plus souvent refusé qu'un candidat avec un historique de voyages légaux à l'étranger. L'agent Schengen regarde en premier lieu : avez-vous déjà voyagé ? Avez-vous respecté les conditions de votre précédent visa ?
- ▶ Le visa arménien crée ce précédent positif : entrée légale, séjour conforme, sortie avant expiration, retour au pays. C'est exactement ce profil que recherchent les ambassades Schengen.
- ▶ En plus du visa lui-même, votre passeport portera les tampons d'entrée et de sortie d'Arménie — preuve concrète que vous respectez les règles d'immigration et que vous revenez chez vous.
- ▶ Le diplôme arménien (Système de Bologne, reconnu UE) donne une légitimité académique qui ouvre directement les portes des universités et des marchés du travail européens.

Un étudiant diplômé d'Arménie avec un historique visa propre et un diplôme Bologne dispose d'un profil 3 à 4 fois plus solide pour un visa Schengen qu'un demandeur sans historique international.

07B — PLAN STRATÉGIQUE COMPLET : ARMÉNIE → SCHENGEN → INSTALLATION EN EUROPE

Voici le plan étape par étape que 3M Travel accompagne pour transformer un candidat sans historique visa en un candidat avec un profil Europe solide.

Phase	Étape	Ce que vous obtenez	Impact sur futur visa Schengen
Ph.1	Inscription Université Arménie (UFAR ou AMSMU)	Lettre d'admission officielle	Profil étudiant international crédible
Ph.1	Obtention du visa étudiant arménien (50 USD)	1er visa étranger sur le passeport	Historique de visa = preuve d'intégration légale
Ph.1	Arrivée et séjour légal à Erevan	Tampon d'entrée + titre de séjour arménien	Preuve de respect des règles d'immigration
Ph.2	Études en cours (6 mois minimum recommandés)	Relevés de notes + attestation de scolarité	Objet du voyage crédible pour visa Schengen conférence/stage
Ph.2	Demande visa Schengen court séjour (Visa C) depuis Erevan	Visa C 90j — accès à 25 pays	1er visa Schengen accordé sur dossier renforcé
Ph.3	Retour au Cameroun + obtention du diplôme	Diplôme Bologne reconnu dans l'UE	Profil diplômé UE = accès facilité aux visas travail/études EU
Ph.3	Demande visa long séjour (Type D) France/Luxembourg	Visa D étudiant ou travail en UE	Historique visa Arménie + diplôme = dossier exceptionnel



Résultat final de la stratégie : Après 1 à 2 ans d'études en Arménie, vous disposez de : (1) un diplôme reconnu en Europe, (2) un visa arménien sur votre passeport, (3) des tampons d'entrée/sortie, (4) une lettre de scolarité, (5) un relevé bancaire actif. C'est l'un des dossiers Schengen les plus solides qu'un ressortissant camerounais peut présenter.

**02****Demande du visa Schengen Visa C depuis Erevan***Depuis l'Arménie — après 6 mois de séjour légal minimum*

- ▶ Depuis Erevan, les ambassades des pays Schengen traitent les demandes des résidents légaux arméniens (y compris les étudiants étrangers). Votre titre de séjour arménien en cours de validité vous donne accès à ce guichet.
- ▶ Ambassades Schengen présentes à Erevan : France, Allemagne, Italie, Autriche, Grèce, Pays-Bas et d'autres — plus facile d'accès qu'au Cameroun, délais souvent plus courts.
- ▶ Motifs recevables pour un visa C depuis Erevan : conférence académique en Europe, stage de courte durée, visite familiale, participation à un événement professionnel. Votre lettre de scolarité de l'université arménienne constitue la base du dossier.
- ▶ Documents supplémentaires depuis Erevan : Titre de séjour arménien valide + Attestation de scolarité + Relevés bancaires arméniens + Lettre de motivation solide.

✓ 3M Travel prépare votre dossier Schengen depuis Erevan à distance. Vous n'avez pas à tout faire seul dans un pays étranger — notre équipe reste disponible sur WhatsApp.

03**Retour au Cameroun avec un profil renforcé***Étape clé — votre passeport raconte désormais une histoire crédible*

- ▶ Après votre séjour en Arménie et votre premier visa Schengen obtenu, votre retour au Cameroun est lui-même stratégique : les tampons de sortie d'Arménie et d'entrée/sortie de l'espace Schengen prouvent que vous respectez les conditions de visa.
- ▶ À votre retour, vous pouvez immédiatement redéposer un dossier de visa long séjour (Visa D) pour la France, le Luxembourg, la Belgique ou l'Allemagne — cette fois avec un dossier incomparable par rapport à avant votre départ.
- ▶ Le diplôme arménien Bologne est reconnu directement pour les admissions en Master en France, Belgique et Luxembourg. Vous pouvez candidater en niveau 2 (Master) sans repasser par une Licence en Europe.

C'est la stratégie la plus efficace et la plus réaliste disponible en 2026 pour un ressortissant camerounais qui veut s'installer légalement en Europe. Coût total de la stratégie : 2 à 3 fois moins cher qu'une tentative directe répétée de visa Schengen avec refus.



★ 08 — ESTIMATION DES FRAIS — VISA SCHENGEN COURT SÉJOUR (VISA C)

Le tableau ci-dessous couvre les frais pour une demande de visa Schengen Visa C (court séjour — tourisme, visite, conférence). Pour les visas long séjour (D), consultez nos documents spécifiques par destination.

Poste	Montant	Obligatoire	Remarque
Frais consulaires visa C	80 – 90 €	Oui	Tarif standard UE — non remboursable en cas de refus
AVI — Assurance Voyage Internationale	30 000 – 80 000 F	Oui	Couverture ≥ 30 000 € tous pays Schengen obligatoire
Ouverture dossier 3M Travel	65 000 FCFA	Oui	Non remboursable — traitement & constitution du dossier
Honoraires accompagnement 3M Travel	Sur devis	—	Préparation dossier, lettre motivation, vérification complète
Traduction documents (si requis)	20 000 – 60 000 F	Selon	Diplômes, casier, actes d'état civil
Réservation billet d'avion	À titre indicatif	Oui	Réservation confirmée suffisante (pas forcément payée)
Preuve logement / invitation	Variable	Oui	Réservation hôtel remboursable ou lettre d'invitation
Garantie financière (preuve bancaire)	≥ 50 €/jour	Oui	Relevés 3 derniers mois — la somme reste sur votre compte

⚠ Les frais consulaires (80–90 €) ne sont jamais remboursables en cas de refus. C'est pourquoi la préparation du dossier par 3M Travel est un investissement rentable : un dossier bien préparé ne se représente pas — il est accepté.

★ 09 — COMPARAISON DES STRATÉGIES — COÛT & PROBABILITÉ DE SUCCÈS

Stratégie	Coût total estimé	Durée	Probabilité succès	Recommandée par 3M
Visa C direct (sans historique)	130 000 – 200 000 F	2–6 mois	30–50%	⚠ Risqué
Visa C renforcé par 3M Travel	200 000 – 400 000 F	2–4 mois	60–75%	✓ Conseillé
Stratégie Arménie → Visa C depuis Erevan	2 – 3 M FCFA (total)	12–18 mois	85–95%	★ Idéal
Visa D études direct Luxembourg	2,4 – 3,2 M FCFA	6–12 mois	70–85%	✓ Conseillé
Arménie → Visa D études France/Lux	3,5 – 5 M FCFA (total)	18–24 mois	> 90%	★ Meilleur profil

La stratégie Arménie est la seule approche qui construit un profil durable. Tous les autres chemins partent de zéro à chaque tentative. L'Arménie transforme votre profil une fois pour toutes — et le résultat bénéficie à toutes vos demandes de visa futures pour le reste de votre vie.

★ 10 — CONTACTS & PRISE DE RENDEZ-VOUS

	3M TRAVEL & SERVICES SARL +237 698 104 832 / +237 620 996 045 ✉ hello@3mtravelagency.com www.3mtravelagency.com Biyem-Assi, montée chapelle Obili — à 10m du Collège EHS, Yaoundé RC/YAO/2019/A/2567 NIU : M112417203369H	Ambassade de France — Yaoundé (visa Schengen C — France) Plateau Atémengue, Yaoundé Ambassade de Belgique — Yaoundé (visa Luxembourg / Schengen) Rue Mvolyé, Yaoundé
---	--	---



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Schengen • Stratégie Internationale

VISA SCHENGEN ★

Stratégie Arménie → Europe



✓ **CONSULTATION INITIALE GRATUITE & SANS ENGAGEMENT**

Votre dossier Schengen mérite une analyse personnalisée. Rencontrez notre équipe — nous évaluons votre profil, identifions la meilleure stratégie et vous donnons un avis honnête sur vos chances réelles.

+237 698 104 832 / +237 620 996 045

✉ hello@3mtravelagency.com www.3mtravelagency.com

« Votre mobilité, notre expertise. Votre réussite, notre mission. »

Document établi par 3M Travel & Services SARL — À titre informatif. Les exigences consulaires sont susceptibles d'évoluer. Les probabilités de succès sont indicatives et dépendent du profil individuel de chaque demandeur.