



3M TRAVEL & SERVICES SARL

■ Roumanie • Guide Complet
Immigration 2026

3M TRAVEL & SERVICES SARL

RC/YAO/2019/A/2567 • NIU : M112417203369H

■ ■ ROUMANIE

GUIDE COMPLET IMMIGRATION 2026

« Hub IT UE — Médecine reconnue en France sans équivalence — Coût de vie parmi les plus bas UE »

■ VISA TRAVAIL (IT & BTP)

■ MÉDECINE → EXERCICE EN
FRANCE

+237 698 104 832 / +237 620 996 045 • hello@3mtravelagency.com • www.3mtravelagency.com

01 — FICHE PAYS

Indicateur	Données 2026
■ Statut	Membre UE depuis 2007 — Schengen terrestre prévu 2025
■ PIB	360 milliards EUR — économie en forte croissance (+3% en 2024)
■ Secteurs clés	IT, Construction, Automobile, Santé, Agriculture
■ Salaire minimum	760 EUR/mois (général) — 820 EUR (BTP) — 900 EUR (IT)
■ Hub IT	Cluj-Napoca = 2ème hub IT d'Europe de l'Est après Varsovie
■ Médecine	Diplômes médicaux reconnus directement en France, Belgique et Luxembourg (directive 2005/36/CE)
■■ Climat	Continental — étés chauds (+30°C), hivers froids (-5 à -15°C)
✈ ■ Connexion	Bucarest OTP — vols via Istanbul, Paris, Amsterdam depuis Douala/Yaoundé
■ Atout clé	Diplôme UE + coût de vie parmi les plus bas + hub IT + médecine reconnue en France

AVANTAGE STRATÉGIQUE ROUMANIE : C'est le seul pays hors France où l'on peut obtenir un diplôme de médecine permettant d'exercer en France, en Belgique et au Luxembourg SANS examen d'équivalence supplémentaire, grâce à la directive européenne 2005/36/CE.



02 — VISA TRAVAIL — ROUMANIE

Paramètre	Détail
Quota annuel	100 000 permis de travail pour travailleurs extra-UE (2025-2026)
Type de visa	Visa long séjour type D — délivré pour 90 jours, converti en permis à l'arrivée
Autorisation préalable	L'employeur roumain dépose d'abord auprès de l'ORI (Office Roumain de l'Immigration)
Délai autorisation	2 à 4 semaines à l'ORI — puis dossier ambassade — délai total 45–75 jours
Permis de séjour	À demander à l'ORI dans les 30 jours suivant l'arrivée — document clé
Salaire minimum IT	900 EUR/mois dans le secteur IT/informatique (avantage fiscal spécifique)
Reconnaissance diplôme	CNRED (Centre National de Reconnaissance des Diplômes) — délai 4–8 semaines
Durée	1 an renouvelable — résidence permanente UE après 5 ans de résidence légale continue

■ Roumanie — Hub IT de l'Europe de l'Est

Cluj-Napoca & Bucarest : Silicon Valley roumain

- Développeurs web/mobile, data engineers, DevOps : 2 000–5 000 EUR/mois selon expérience
- Cluj-Napoca : 3 fois moins cher que Paris pour un salaire IT comparable — meilleur rapport qualité/coût UE
- Industrie automobile : Renault-Dacia, Ford, Continental, Bosch — milliers de postes techniques
- Construction & BTP : programme national d'infrastructures 2025-2030 — forte demande
- Santé : infirmiers et médecins — pénurie nationale + reconnaissance diplôme africain via CNRED

■ *La Roumanie est membre UE : un permis de travail roumain ouvre la voie à la résidence permanente UE après 5 ans, et potentiellement à la citoyenneté roumaine (et européenne) après 8 ans.*

Document Visa Travail	Obligatoire	Détail
Formulaire de visa type D (travail)	■	Officiel — signé
Passeport valide	■	6 mois+ après expiration visa
Contrat de travail signé	■	Conforme au Code du Travail roumain
Autorisation ORI (démarche employeur)	■	L'employeur dépose en premier — prérequis
Diplôme + traduction assermentée	■	Légalisé + apostillé
Attestation CNRED	■	Selon poste — 4–8 semaines
Casier judiciaire + apostille	■	Bulletin N°3 légalisé
Preuve de logement en Roumanie	■	Bail ou hébergement employeur
Assurance santé	■	Jusqu'à inscription sécurité sociale roumaine
Relevé bancaire	■	3 derniers mois

■ **PROCÉDURE ROUMANIE** : L'employeur **DOIT** initier la demande d'autorisation de travail à l'ORI **AVANT** que vous ne puissiez déposer votre dossier à l'ambassade. 3M Travel accompagne l'employeur dans cette démarche pour éviter tout retard.

03 — VISA ÉTUDES — ROUMANIE

Paramètre	Détail
Type de visa	Visa type D étudiant
Frais de scolarité	500–3 000 EUR/an (filiales générales) — 4 000–8 000 EUR/an (médecine en anglais)
Frais de vie	400–700 EUR/mois — Cluj-Napoca & Bucarest parmi les moins chères de l'UE
Langue	Roumain + programmes en anglais disponibles (médecine, IT, MBA dans grandes universités)
Bourse gouvernementale	Programme du gouvernement roumain : jusqu'à 100 bourses/an pour étudiants africains
Médecine reconnue France	■ OUI — directive 2005/36/CE — exercice direct sans équivalence supplémentaire
Droit de travail	20h/semaine autorisé sur visa étudiant
Post-études	Permis de travail disponible dès l'obtention du diplôme — puis résidence permanente

■ Médecine en Roumanie — Le choix stratégique pour exercer en France

Diplôme UE → France, Belgique, Luxembourg SANS équivalence

- Iuliu Hatieganu (Cluj-Napoca) : meilleure université médicale roumaine — 6 000–8 000 EUR/an en anglais
- Carol Davila (Bucarest) : 2ème faculté de médecine — excellente réputation européenne
- Grigore T. Popa (Iasi) : médecine, pharmacie, soins infirmiers — programmes en anglais
- Dentaire et Pharmacie : également disponibles en anglais — reconnaissance UE complète
- Coût total 6 ans médecine : 30 000–55 000 EUR — 3 fois moins cher qu'en France

■ Un médecin diplômé en Roumanie peut s'inscrire au Conseil de l'Ordre des Médecins en France dès l'obtention de son diplôme roumain — SANS passer aucun examen complémentaire. C'est le cas unique en dehors de la France elle-même pour les médecins extra-UE.

TRAVEL & SERVICES

04 — PROCÉDURE 8 ÉTAPES

Étape	Action	Responsable	Détail
01	Évaluation profil	3M Travel (gratuit)	Objectif travail ou études. Rapport sous 48h.
02	Lancement CNRED (si requis)	CNRED / 3M Travel	Reconnaissance diplôme — 4–8 semaines — EN PARALLÈLE de tout le res
03	Employeur / Université	3M Travel + réseau	Mise en relation employeurs vérifiés ou candidature universitaire.
04	Autorisation ORI (travail)	Employeur roumain	Déposée par l'employeur — délai 2–4 semaines — PRÉREQUIS VISA.
05	Constitution dossier	3M Travel	Toutes pièces vérifiées + traductions assermentées + apostille.
06	Dépôt ambassade Roumaine	Ambassade compétente	Délai 30–60 jours. 3M Travel suit et répond aux demandes.
07	Arrivée + ORI	ORI (Office Immigration)	Permis de séjour dans les 30 jours. Sécurité sociale. Compte bancaire.
08	Renouvellement + RP	Annuel → 5 ans	Résidence permanente UE. Citoyenneté roumaine + européenne après 8 ans



05 — BUDGET DÉTAILLÉ — ROUMANIE

Poste de dépense	Visa Travail	Visa Études (Médecine)
Ouverture dossier 3M Travel	65 000 FCFA	65 000 FCFA
Frais consulaires visa D	100 000–150 000 F	100 000–150 000 F
Reconnaissance CNRED	80 000–120 000 F	80 000–120 000 F
Assurance santé	60 000–120 000 F/an	60 000–120 000 F/an
Traductions assermentées	80 000–150 000 F	80 000–150 000 F
Légalisation + apostille	30 000–60 000 F	30 000–60 000 F
Logement (1er mois)	250 000–400 000 F	200 000–350 000 F
Scolarité médecine/an	—	2 600 000–5 300 000 F
Honoraires 3M Travel	2 000 000 F	2 000 000 F
✈ Billet avion (hors budget)	350 000–550 000 F	350 000–550 000 F
TOTAL ESTIMÉ (hors vol)	2 700 000–3 300 000 F	5 300 000–8 500 000 F (avec scolarité 1ère année)

■ **PAIEMENT COMPLET 2 000 000 FCFA** Meilleur tarif

■ **PAR TRANCHES +20% 2 400 000 FCFA** Flexibilité

■ **VISA GARANTI +30% 2 600 000 FCFA** Solde à l'obtention

3M TRAVEL & SERVICES SARL • +237 698 104 832 / +237 620 996 045 • hello@3mtravelagency.com
• Biyem-Assi, Yaoundé — Cameroun

« Votre mobilité, notre expertise. Votre réussite, notre mission. »