



VISA DE TRAVAIL CANADA

Express Entry • LMIA • Québec • Alberta • IT • Santé • Mines

Budget à partir de 2 800 000 FCFA HORS BILLET D'AVION • Variable selon profil • Permis Garanti disponible

Document officiel pour ressortissants camerounais — 3M Travel & Services SARL

01 — POURQUOI TRAVAILLER EN CANADA ? MARCHÉ & CHIFFRES CLÉS

Le Canada, destination prisée des Camerounais, offre un système d'immigration parmi les plus accessibles et transparents du monde. Express Entry (ITA basé sur le Comprehensive Ranking System), LMIA (permis de travail temporaire), Programme de Mobilité Internationale, et voies provinciales — le Canada a construit un écosystème d'immigration sophistiqué. Plus de 200 000 Africains immigreront au Canada chaque année, dont une diaspora camerounaise de 60 000 personnes.

- ▶ Express Entry CRS : système de points transparent — diplôme, langue, expérience, âge.
- ▶ LMIA (Labour Market Impact Assessment) : employeur prouve que poste ne peut être comblé au Canada.
- ▶ Québec : procédure distincte avec test de français — atout MAJEUR pour Camerounais francophones.
- ▶ Cible immigration 2025-2027 : 500 000+ nouveaux résidents permanents par an.
- ▶ Alberta, Saskatchewan — boom pétrolier/agricole — recrutent massivement travailleurs qualifiés.
- ▶ Bilingue FR/EN = avantage décisif : 2 provinces accessibles Québec + rest of Canada.
- ▶ Ambassade directe Yaoundé = procédure locale accessible.

Le Québec dispose du Programme des Travailleurs Étrangers Temporaires (TET) et du Programme de l'expérience québécoise (PEQ) — routes distinctes du Canada anglophone. Les Camerounais francophones peuvent accumuler des points bonus CRS avec test DELF/TEF. 3M Travel conseille d'avoir les 2 stratégies (Express Entry ET LMIA) en parallèle.

Système immigration basé sur les points et/ou parrainage employeur. Demandes en ligne. Évaluation compétences et tests langue obligatoires.

★ Résidence Permanente Express Entry	PR directe	Non (CRS score)	CRS ≥ 470-500. IELTS 7.0+. Expérience 1-3 ans. Délai 6 mois.
Permis travail LMIA		Oui (LMIA employeur)	L'employeur prouve pénurie. Passerelle vers RP via IEC ou LMIA+
ARRIMA Québec	Variable	Non (CSQ)	Certificat Sélection Québec (CSQ). Français requis. PR distincte.
IEC — Permis Vacances-Travail		Non (< 35 ans)	Travailler librement au Canada 1-2 ans. 1ère étape recommandée.
Agri/Soins — PTET	1-2 ans	Oui (LMIA)	Agriculture, soins personnes. Voies spécifiques par province.
Résidence permanente LMIA+		Oui (après 1 an)	Après 1 an travail. LMIA + conversion RP accélérée.

Le Québec dispose du Programme des Travailleurs Étrangers Temporaires (TET) et du Programme de l'expérience québécoise (PEQ) — routes distinctes du Canada anglophone. Les Camerounais francophones peuvent accumuler des points bonus CRS avec test DELF/TEF. 3M Travel conseille d'avoir les 2 stratégies (Express Entry ET LMIA) en parallèle.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Canada • Opportunités Africaines • À partir de 2 800 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

03 — SECTEURS EN TENSION & OPPORTUNITÉS PAR SECTEUR

	Secteur	Postes/an	Salaire brut/mois	Permis	Atout Camerounais
	IT — Toronto/Vancouver	80 000+/an	CAD 80 000–130 000	<i>Express Entry / LMIA</i>	Tech hubs — anglais 100% — profils africains recrutés activement
	Santé — Infirmiers & Médecins	60 000+/an	CAD 70 000–120 000	<i>LMIA / Express Entry</i>	CRNNS registration + IELTS 7.0 = pénurie critique toutes provinces
	Pétrole & Gaz — Alberta	40 000+/an	CAD 80 000–140 000	<i>LMIA / Express Entry</i>	Alberta = boom pétrolier — ingénieurs génie pétrolier = profil RARE
	BTP & Construction	60 000+/an	CAD 55 000–90 000	<i>LMIA</i>	Boom construction résidentielle — pénurie artisans qualifiés
	Agriculture & Agroalimentaire	40 000+/an	CAD 35 000–60 000	<i>PTET / LMIA</i>	Ontario, BC, Saskatchewan — saisonniers → permanents
	Enseignement — Français / Sciences	20 000+/an	CAD 55 000–90 000	<i>LMIA / Express Entry</i>	Bilingues francophones — Québec et Ontario français — pénurie
	Transport & Logistique	50 000+/an	CAD 50 000–80 000	<i>LMIA</i>	Crise chauffeurs — permis CE convertible — urgent
	Hôtellerie & Restauration	40 000+/an	CAD 35 000–60 000	<i>LMIA</i>	Tourisme BC, Québec — chefs bilingues très appréciés



TOP 3 Camerounais au Canada 2026 : IT Toronto/Vancouver — 80 000 postes, Express Entry, salaire CAD 6 000–10 000/mois.  Ingénieur pétrolier Alberta — ENSP Yaoundé = profil PARFAIT, salaire CAD 7 000–12 000/mois. Infirmier — 60 000 postes, LMIA direct, salaire CAD 6 000–10 000/mois.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Canada • Opportunités Africaines • À partir de 2 800 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

Canada présente des disparités régionales importantes. Choisissez votre région selon votre secteur, votre salaire cible et votre budget logement.

Toronto (Ontario)	IT, Finance, Santé, Services	CAD 4 500–10 000	CAD 1 500–3 000	CAD 3 500–6 000	Toronto, Mississauga, Brampton
Vancouver (BC)	IT, Tourisme, Immobilier	CAD 4 500–9 000	CAD 1 800–3 500	CAD 4 000–7 000	Vancouver, Surrey, Burnaby
Montréal (Québec)	IT, Finance, Aérospatiale, Arts	CAD 3 500–7 500	CAD 1 000–2 000	CAD 2 500–5 000	Montréal, Laval, Québec City
Calgary (Alberta)	Pétrole, Gaz, Ingénierie	CAD 5 000–12 000	CAD 1 200–2 500	CAD 3 000–5 500	Calgary, Edmonton, Red Deer
Saskatchewan / Manitoba	Agriculture, Santé, Mines	CAD 3 500–7 000	CAD 700–1 500	CAD 2 000–4 000	Regina, Saskatoon, Winnipeg

04B — TYPES DE LOGEMENT & CONSEILS HÉBERGEMENT

Type de logement	Coût mensuel	Disponibilité	Conseils pratiques
Studio meublé	CAD 1 500–3 000/mois Toronto / CAD 1 000–2 000 Montréal / CAD 700–1 500 prairie	Élevée	Idéal 1ère installation. Chercher via Sites locaux immobilier
Colocation	Variable selon ville	Très haute	Option la plus économique. Réseau diaspora africaine recommandé.
Résidence universitaire	Variable	Limitée	Inscription 3-6 mois à l'avance obligatoire.
Hôtel / Airbnb (1ères semaines)	Variable	Disponible	Max 2 semaines. Airbnb longue durée = moins cher que l'hôtel.
Logement fourni employeur	Gratuit ou déduit sal.	Selon offre	Fréquent dans agriculture, hôtellerie, BTP. Demandez dès le départ.

Coût de vie variable — zones rurales 40-50% moins chères que métropoles.

**05 — PROCÉDURE COMPLÈTE — 8 ÉTAPES DÉTAILLÉES****01 Analyse de profil & stratégie personnalisée***3M Travel — Consultation gratuite & sans engagement*

Évaluation complète de votre dossier professionnel : formation, expérience, secteur, langue, situation familiale. Identification du pays + secteur + type de permis optimal.

Pour les métiers réglementés : vérification préalable des conditions de reconnaissance de diplôme auprès de l'autorité compétente. Délai anticipé dès cette phase.

Rapport d'orientation écrit remis sous 48h : secteur recommandé, région, type de permis, délai estimé, budget prévisionnel personnalisé.

Documents requis : CV Europass • copies diplômes • certificats de travail + lettres de référence • passeport valide • casier judiciaire.

✓ Consultation 100% gratuite — Aucun engagement financier avant signature du mandat.

02 Recherche d'employeur & obtention du contrat*3M Travel + réseau partenaires employeurs locaux*

Mise en relation avec notre réseau d'employeurs partenaires vérifiés dans votre secteur et région cibles. Présentation de votre profil candidat.

L'employeur établit un contrat de travail conforme aux conventions collectives du pays. Ce contrat est la pièce maîtresse de toute la procédure.

3M Travel valide chaque contrat avant signature : poste conforme, salaire au-dessus du minimum sectoriel, durée légale, aucune clause abusive.

Délai de recherche : 2 à 8 semaines selon secteur et période. 3M Travel vous informe à chaque étape.

! 3M Travel ne propose que des employeurs vérifiés et enregistrés légalement. Aucun contrat fantôme ni recruteur frauduleux dans notre réseau.

03 Constitution du dossier de permis de travail*Candidat + 3M Travel — Étape technique et décisive*

Constitution du dossier complet selon le type de permis et le pays cible. 3M Travel prépare et vérifie chaque document avant soumission.

Documents clés : CV Europass bilingue • contrat signé • diplômes légalisés + traduction assermentée + apostille • lettres de référence • casier judiciaire apostillé + traduction • AVI • formulaires officiels.

Pour les métiers réglementés : initiation du dossier ENIC-NARIC dès cette étape. Délai reconnaissance : 8 à 16 semaines selon profession.

3M Travel coordonne la communication entre vous et l'employeur pour les documents que ce dernier doit fournir.

⚠ Un dossier incomplet = refus automatique. 3M Travel applique un protocole de vérification en 27 points avant chaque dépôt.

04 Obtention du permis de travail*Autorités du pays cible — Délai 1 à 4 mois selon pays*

Le dossier est traité par l'autorité compétente du pays cible. 3M Travel assure le suivi en temps réel et répond aux demandes complémentaires dans les délais.

En cas d'approbation : délivrance de l'autorisation ou du permis de travail — document indispensable pour la demande de visa à l'ambassade.

En cas de demande de documents supplémentaires : 3M Travel collecte et transmet pour éviter tout rejet technique ou retard.

En cas de refus : analyse des motifs, voies de recours disponibles, orientation vers une alternative adaptée au profil.

! 3M Travel maintient des contacts réguliers avec les services d'immigration pour suivre chaque dossier et anticiper les délais.

**05****Visa long séjour Type D à l'ambassade***Ambassade compétente à Yaoundé — Dépôt en personne*

Sur présentation de l'autorisation de travail, dépôt du dossier de visa D à l'ambassade compétente à Yaoundé. Ce visa autorise l'entrée et le séjour pour travailler.

Documents : autorisation de travail • passeport valide (6 mois min) • 2 photos biométriques • contrat signé • justificatif logement • AVI • casier judiciaire légalisé • relevés bancaires • formulaire visa D.

Délai consulaire : 15 à 60 jours selon ambassade et saison. Frais consulaires non remboursables en cas de refus.

3M Travel vous prépare intégralement : simulation entretien, vérification cohérence dossier, lettre de motivation personnalisée.

✓ 3M Travel dépose uniquement des dossiers complets et conformes pour maximiser le taux de succès consulaire.

06**Arrivée, formalités & titre de séjour***Pays cible — Premières semaines — Formalités prioritaires*

À l'arrivée : présentation du passeport + visa D au contrôle frontalier. Transport vers le logement préparé à l'avance. Installation dans les premières 48h.

Formalités prioritaires : inscription à la commune • inscription sécurité sociale • ouverture compte bancaire local • obtention titre de séjour ou carte de résident.

Affiliation santé obligatoire dans les premiers jours selon le pays cible. Indispensable pour accéder aux soins médicaux.

3M Travel brief intégralement avant le départ sur chaque formalité et reste disponible sur WhatsApp les premiers jours.

✓ 3M Travel fournit un guide d'arrivée personnalisé selon le pays et la ville — liste des bureaux, documents à préparer, délais à respecter.

07**Prise de poste & intégration professionnelle***Employeur + Candidat — 1ère semaine de travail*

1ère semaine : prise de poste, présentation équipe, formation initiale, signature feuilles de présence, accès aux systèmes de travail.

Droits du travailleur selon pays : congés payés (20–30 jours/an), protection chômage dès le 1er jour, santé et retraite cotisées automatiquement.

Renouvellement titre de séjour : à demander 2 à 3 mois avant expiration. Après renouvellement, changement d'employeur possible dans la plupart des pays.

Réseau professionnel : rejoindre la diaspora camerounaise locale, les associations africaines, les réseaux sectoriels — essentiel pour l'intégration.

i La communauté camerounaise est présente dans tous les pays Schengen — associations, groupes WhatsApp, réseaux d'entraide professionnels actifs.

08**Résidence permanente & citoyenneté européenne***Parcours long terme — 5 à 10 ans selon le pays*

Résidence permanente : après 5 ans de résidence légale continue dans la plupart des pays Schengen. Liberté totale de travail dans tout l'espace EU/Schengen.

EU Blue Card → mobilité UE : après 18 mois avec une Blue Card, possibilité de demander une Blue Card dans un autre État membre sans reprendre la procédure.

Citoyenneté européenne : accessible entre 5 et 10 ans selon le pays. Passeport européen = liberté de voyage dans 186+ pays sans visa.

Regroupement familial : possible dès l'obtention du permis de travail dans la plupart des pays — conjoint, enfants mineurs.

Objectif final : résidence permanente puis citoyenneté européenne. Un Camerounais naturalisé européen devient citoyen de 27 pays simultanément.

**06 — OPPORTUNITÉS SPÉCIFIQUES POUR LES CAMEROUNAIS**

Opportunités sélectionnées pour leur adéquation avec les profils camerounais et la pénurie réelle en Canada. Le bilinguisme FR/EN et la formation reconnue sont des atouts décisifs.

	Opportunité	Pourquoi les Camerounais sont avantagés	Comment en bénéficier avec 3M Travel
	Ingénieur pétrolier — Calgary/Alberta	ENSP Yaoundé = seule école pétrolière Afrique centrale. Profil RARE en Alberta. CAD 7 000–12 000/mois.	Engineers Canada assessment + IELTS 7.0 + 3M Travel partenaires compagnies pétrole Alberta.
	Développeur IT — Toronto/Vancouver	Express Entry direct ou LMIA. Anglais 100%. CAD 5 500–10 000/mois.	Portfolio + IELTS 7.0 + 3M Travel stratégie Express Entry IT.
	Infirmier(ère) — toutes provinces	60 000 postes. CRNNS registration. Toutes provinces recrutent. CAD 5 500–9 000/mois.	IELTS 7.0 + CRNNS + 3M Travel partenaires hôpitaux canadiens.
	Professionnel francophone — Québec	TEF + ARRIMA. Camerounais francophone = profil idéal. PR Québec autonome. CAD 3 500–7 000/mois.	TEF/DELF + diplôme reconnu + 3M Travel stratégie ARRIMA Québec.
	Électricien / Plombier	Pénurie massive. LMIA direct. Red Seal certification. CAD 4 500–7 500/mois.	Certification Red Seal + 3M Travel partenaires entreprises BTP.
	Travailleur agricole PTET	Voie accessible. Contrat saisonnier → permanent. Saskatchewan. CAD 2 500–4 500/mois.	Contrat employeur + 3M Travel dossier PTET / SAWP.
	Chauffeur poids lourds	Crise chauffeurs. LMIA direct. Permis CE convertible. CAD 4 000–6 500/mois.	Permis CE + IELTS 5.0 + 3M Travel partenaires transporteurs.
	Professeur de français / bilingue	Québec + Ontario français. Bilingue camerounais = profil parfait. CAD 4 500–7 500/mois.	Brevet enseignement + 3M Travel partenaires commissions scolaires.

AVANTAGE UNIQUE CAMEROUN :  Ingénieur pétrolier ENSP Yaoundé = PROFIL IDÉAL Alberta. L'ENSP est la SEULE école pétrolière d'Afrique centrale — profil ultra-rare au Canada. Couplé à l'anglais natif = Express Entry direct + LMIA immédiat à Calgary. Salaire dès le 1er mois : CAD 7 000–12 000.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Canada • Opportunités Africaines • À partir de 2 800 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

Le budget varie selon votre profil. Il peut augmenter (reconnaissance diplôme, test langue) ou baisser (diplôme déjà légalisé, pas de visite médicale). Transparence totale garantie.

Poste de dépense	Montant estimé	Obligatoire	Détail
Ouverture dossier (non remboursable)	65 000 FCFA	Oui	Dû à la signature. Création profil, analyse docs, attribution conseiller dédié.
Analyse profil & orientation	Inclus	Oui	Étude CV/diplômes/expériences. Rapport écrit sous 48h. Identification secteur + région optimale.
Constitution dossier complet	Inclus	Oui	CV Europass bilingue, lettre motivation, mise en conformité, checklist sectorielle.
Recherche employeur + validation contrat	Inclus	Oui	Réseau partenaires vérifiés. Validation contrat selon conventions collectives.
⚡ Suivi procédure & coordination	Inclus	Oui	Coordination autorités pays cible. Réponse demandes complémentaires. Brief pré-départ.
Frais consulaires (visa D travail)	frais_visa: CAD 850 / ≈ 430 000 F (RP), CAD 155 (LMIA job)	Oui	Frais officiels ambassade. Non remboursables en cas de refus. Payables sur place.
➔ AVI — Assurance Voyage Internationale	50 000 – 80 000 F	Oui	Couverture ≥ 30 000 € obligatoire. Valable jusqu'à affiliation sécurité sociale locale.
Traduction assermentée diplômes	40 000 – 100 000 F	Oui	15 000–30 000 F par diplôme. 1 à 3 documents. Traducteur assermenté certifié.
Apostille / légalisation documents	20 000 – 50 000 F	Oui	Sur diplômes + casier. Ministère Justice Cameroun. Délai 1–3 semaines.
Visite médicale agréée (si requise)	100 000 – 180 000 F	Selon	Selon pays et secteur. Médecin agréé ambassade. Résultats valables 3 mois.
Reconnaissance diplôme ENIC-NARIC	0 – 80 000 F	Selon	Métiers réglementés uniquement. Initié dès phase 1. Délai 8–16 semaines.
Test de langue	80 000 – 150 000 F	Selon	IELTS 6.0 Academic (120 000 F) ou TEF Canada (80 000 F Yaoundé)
1er loyer + caution logement	200 000–700 000 F	Oui	Variable selon ville. Logement employeur si disponible = économie maximale.
Frais de vie 1er mois (avant salaire)	200 000–400 000 F	Oui	Alimentation, transport local, SIM, produits de 1ère nécessité.
➔ Billet d'avion (NON INCLUS)	À votre charge	—	NON compris dans le budget. Estimatif : 300 000–550 000 F. À acheter APRÈS visa.
BUDGET DE BASE — HORS BILLET D'AVION	2 800 000 FCFA	Budget complet incluant évaluation + visa. HORS billet.	

Budget variable selon profil : ✓ Diplôme déjà traduit → économie 60 000–150 000 F. ✓ Pas de visite médicale → économie 100 000–180 000 F. ⚠ ENIC-NARIC requis → +80 000 F. ⚠ Test de langue → +80 000–150 000 F. Billet d'avion (300 000–550 000 F) À VOTRE CHARGE — à acheter APRÈS obtention du visa.

08 — MODALITÉS DE PAIEMENT — 3 OPTIONS FLEXIBLES

PAIEMENT COMPLET

0% de majoration

2 800 000 F

- ✓ Meilleur tarif — Traitement prioritaire
- ✓ Paiement intégral à la signature

+ 15% de majoration

- ✓ Flexibilité — Échéancier contractuel
- ✓ 65 000 F exigibles à la signature

PERMIS GARANTI

+ 25% de majoration

3 500 000 F

- ✓ Solde UNIQUEMENT à l'obtention du permis
- ✓ 65 000 F exigibles à la signature

La formule 'Permis Garanti' protège votre investissement : vous ne payez le solde qu'à l'obtention effective de votre permis de travail. Notre engagement le plus fort envers vous.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Canada • Opportunités Africaines • À partir de 2 800 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

Motif de refus	Cause	Solution 3M Travel
Dossier incomplet	Documents manquants	3M Travel vérifie
Offre non conforme	Contrat invalide	3M Travel valide
Diplôme non reconnu	Équivalence non faite	ENIC-NARIC
Ressources insuffisantes	Pas de preuve	Relevés + garant
Test de langue	Niveau insuffisant	Préparation
Casier judiciaire	Antécédents	Analyse préalable
Visite médicale	Résultats insuffisants	Médecin agréé
Fausse déclaration	Interdiction	100% authentique
CRS score insuffisant Express Entry	Score ≤ 450 = pas d'invitation ITA	3M Travel calcule CRS + stratégie points (province, Québec, LMIA parallèle)
Équivalence diplôme WES refusée	World Education Services évaluation obligatoire	3M Travel prépare dossier WES dès phase 1 — 3-4 mois délai anticipé

10 — CONTACTS, AMBASSADE & CONSULTATION GRATUITE



3M TRAVEL & SERVICES SARL

+237 698 104 832 / +237 620 996 045

✉ hello@3mtravelagency.com www.3mtravelagency.com
Biyem-Assi, montée chapelle Obili — Yaoundé | RC/YAO/2019/A/2567

Ambassade du Canada à Yaoundé

Immeuble Stamatiadès, Rue 1771, Bastos
+237 222 230 203
canada.ca/fr/immigration

✓ CONSULTATION INITIALE GRATUITE & SANS ENGAGEMENT

Analyse de votre profil, identification du secteur optimal en Canada, devis personnalisé — gratuitement.

+237 698 104 832 / +237 620 996 045

« Votre mobilité, notre expertise. Votre réussite, notre mission. »