



VISA DE TRAVAIL ISLANDE

Visa Travail • Géothermie Unique • Pêche • Tourisme Aurora • Tech Reykjavik • Salaires Très Élevés

Budget à partir de 2 600 000 FCFA HORS BILLET D'AVION • Variable selon profil • Permis Garanti disponible

Document officiel pour ressortissants camerounais — 3M Travel & Services SARL

01 — POURQUOI TRAVAILLER EN ISLANDE ? MARCHÉ & CHIFFRES CLÉS

L'Islande, pays insulaire de 370 000 habitants situé entre l'Atlantique Nord et l'Arctique, est l'un des endroits les plus singuliers et fascinants du monde. Géothermie, aurores boréales, aurores polaires, volcans, glaciers — et l'une des économies les plus saines et prospères du monde. Hors UE mais dans l'espace Schengen (accord EEE), l'Islande offre des salaires parmi les plus élevés d'Europe avec un besoin structurel permanent de travailleurs étrangers dans tous les secteurs.

- ▶ Salaire minimum parmi les plus élevés EU/EEE : 390 000 ISK/mois (≈ 2 600 €) — secteurs qualifiés : 500 000–900 000 ISK.
- ▶ 100% énergie renouvelable — géothermie + hydroélectrique — leader mondial énergie verte.
- ▶ Tourisme en explosion : 2 millions visiteurs/an pour 370 000 habitants — hôtellerie en tension permanente.
- ▶ Pêche et aquaculture : Islande = 4ème nation mondiale exportatrice de poisson — techniciens essentiels.
- ▶ Hub tech émergent Reykjavik : CCP Games (Eve Online), DeCode Genetics, Marel (équipements alimentaires).
- ▶ Anglais quasi universel — 98% des Islandais parlent anglais — pas de barrière linguistique.
- ▶ Sécurité absolue — l'un des pays les plus sûrs du monde depuis 20 ans.

L'Islande est hors UE mais dans l'espace Schengen/EEE. La procédure est gérée par la Direction des Migrations (Útlendingastofnun / UTL). Travailler en Islande = accès libre à tout l'espace Schengen. Les salaires islandais sont parmi les plus élevés d'Europe avec un système de syndicats puissants garantissant des conditions équitables.

L'Islande utilise le permis de résidence pour emploi, délivré par Útlendingastofnun (UTL — Direction des Migrations). L'employeur doit confirmer l'offre et que le poste n'a pas pu être pourvu par un ressortissant EU/EEE. Délai : 1-3 mois. Les syndicats (Samband íslenskra sveitarfélaga) jouent un rôle central.

Permis résidence/emploi (UTL)	1–2 ans renouv.	Obligatoire	Employeur dépose auprès UTL. Syndicat consulté. 1-3 mois.
⚡ Secteurs en pénurie (accéléré)		Oui (liste pénurie)	Pêche, géothermie, BTP, hôtellerie, santé — délai réduit.
Visa chercheur / Académie	Durée projet	Non (institution)	Université d'Islande. Anglais 100% en recherche. Salaire compétitif.
Saisonnier		Oui (saisonnier)	Pêche saisonnière, tourisme été — 1ère étape légale recommandée.
Permanent Residence (4 ans)	Illimité	Non	Après 4 ans résidence légale. Liberté totale marché islandais + EEE.

Étape clé : l'employeur doit prouver qu'il n'a pas trouvé de candidat EU/EEE pour le poste. Pour les secteurs en pénurie certifiée (pêche, géothermie, hôtellerie, BTP, santé), cette étape est simplifiée. Les syndicats islandais garantissent des conditions salariales équitables — protection importante pour les travailleurs non-UE.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Islande • Opportunités Africaines • À partir de 2 600 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

03 — SECTEURS EN TENSION & OPPORTUNITÉS PAR SECTEUR

Secteur	Postes/an	Salaire brut/mois	Permis	Atout Camerounais
Pêche & Industrie halieutique	8 000+/an	500 000–800 000 ISK	Permis UTL / Saisonnier	4ème exportateur mondial poisson — techniciens dépouillement
Géothermie & Énergie renouvelable	3 000+/an	550 000–900 000 ISK	Permis UTL	100% renouvelable — HS Energy, ON Power — ingénieurs énergie
Tourisme & Hôtellerie	15 000+/an	400 000–700 000 ISK	Permis UTL / Saisonnier	2M visiteurs — bilingues FR/EN ultra-demandés — aurores boréales
BTP & Construction	10 000+/an	500 000–800 000 ISK	Permis UTL	Boom construction — pénurie chronique ouvriers qualifiés
IT & Tech (CCP Games, deCode)	5 000+/an	600 000–1 000 000 ISK	Permis UTL	CCP Games (Eve Online), Marel, DeCode Genetics — anglais 100%
Santé — Infirmiers & Médecins	3 000+/an	500 000–800 000 ISK	Permis UTL	Pénurie nationale — Landspítali recrute activement hors UE
Agriculture & Horticulture géothermique	3 000+/an	400 000–650 000 ISK	Saisonnier / Permis	Serres géothermiques — tomates, concombres — unique au monde
Maintenance industrielle	5 000+/an	500 000–800 000 ISK	Permis UTL	Aluminium (Alcoa, ISAL), géothermie — techniciens essentiels



TOP 3 Camerounais en Islande 2026 : Technicien industrie halieutique — 8 000 postes, procédure saisonnière accessible, salaire 3 300–5 300 €. Hôtellerie tourisme aurores — 15 000 postes, bilingues FR/EN précieux, logement souvent fourni. Ingénieur géothermie — 3 000 postes, secteur unique mondial, salaire 3 700–6 000 €.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Islande • Opportunités Africaines • À partir de 2 600 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

Islande présente des disparités régionales importantes. Choisissez votre région selon votre secteur, votre salaire cible et votre budget logement.

Reykjavik et Grand Reykjavik	IT, Finance, Tourisme, Géothermie	2 600–6 700 €	700–1 500 €	1 800–3 000 €	Reykjavik, Kópavogur, Hafnarfjörður
Akureyri (Nord)	Pêche, Géothermie, Tourisme	2 000–4 000 €	500–1 000 €	1 400–2 400 €	Akureyri, Húsavík, Sauðárkrókur
Suðurnes (Péninsule Sud)	Aéroport, Géothermie Blue Lagoon	2 000–4 000 €	500–1 000 €	1 400–2 400 €	Keflavik, Grindavík, Garður
Côtes Ouest & Est	Pêche, Aluminium, Rural	2 000–3 500 €	400–800 €	1 200–2 000 €	Ísafjörður, Egilsstaðir, Neskaupstaður

04B — TYPES DE LOGEMENT & CONSEILS HÉBERGEMENT

Type de logement	Coût mensuel	Disponibilité	Conseils pratiques
Studio meublé	700–1 500 € Reykjavik / 500–1 000 € régions	Élevée	Idéal 1ère installation. Chercher via leiga.is, mbl.is/fasteignir, Facebook Marketplace Ísland
Colocation	400–800 €/mois chambre	Très haute	Option la plus économique. Réseau diaspora africaine recommandé.
Résidence universitaire	300–600 €/mois (Háskóli Íslands — résidences)	Limitée	Inscription 3-6 mois à l'avance obligatoire.
Hôtel / Airbnb (1ères semaines)	90–250 €/nuît (Fosshótel, Hótel Borg, guesthouses)	Disponible	Max 2 semaines. Airbnb longue durée = moins cher que l'hôtel.
Logement fourni employeur	Gratuit ou déduit sal.	Selon offre	Fréquent dans agriculture, hôtellerie, BTP. Demandez dès le départ.

L'Islande est la destination la plus chère mais aussi la mieux rémunérée de toute cette liste. Les hôtels et entreprises touristiques fournissent souvent le logement pour le personnel. En pêche et géothermie, le logement est généralement fourni sur site. Le rapport salaire/coût de vie est comparable à la Norvège.

**05 — PROCÉDURE COMPLÈTE — 8 ÉTAPES DÉTAILLÉES****01 Analyse de profil & stratégie personnalisée***3M Travel — Consultation gratuite & sans engagement*

Évaluation complète de votre dossier professionnel : formation, expérience, secteur, langue, situation familiale. Identification du pays + secteur + type de permis optimal.

Pour les métiers réglementés : vérification préalable des conditions de reconnaissance de diplôme auprès de l'autorité compétente. Délai anticipé dès cette phase.

Rapport d'orientation écrit remis sous 48h : secteur recommandé, région, type de permis, délai estimé, budget prévisionnel personnalisé.

Documents requis : CV Europass • copies diplômes • certificats de travail + lettres de référence • passeport valide • casier judiciaire.

✓ Consultation 100% gratuite — Aucun engagement financier avant signature du mandat.

02 Recherche d'employeur & obtention du contrat*3M Travel + réseau partenaires employeurs locaux*

Mise en relation avec notre réseau d'employeurs partenaires vérifiés dans votre secteur et région cibles. Présentation de votre profil candidat.

L'employeur établit un contrat de travail conforme aux conventions collectives du pays. Ce contrat est la pièce maîtresse de toute la procédure.

3M Travel valide chaque contrat avant signature : poste conforme, salaire au-dessus du minimum sectoriel, durée légale, aucune clause abusive.

Délai de recherche : 2 à 8 semaines selon secteur et période. 3M Travel vous informe à chaque étape.

i 3M Travel ne propose que des employeurs vérifiés et enregistrés légalement. Aucun contrat fantôme ni recruteur frauduleux dans notre réseau.

03 Constitution du dossier de permis de travail*Candidat + 3M Travel — Étape technique et décisive*

Constitution du dossier complet selon le type de permis et le pays cible. 3M Travel prépare et vérifie chaque document avant soumission.

Documents clés : CV Europass bilingue • contrat signé • diplômes légalisés + traduction assermentée + apostille • lettres de référence • casier judiciaire apostillé + traduction • AVI • formulaires officiels.

Pour les métiers réglementés : initiation du dossier ENIC-NARIC dès cette étape. Délai reconnaissance : 8 à 16 semaines selon profession.

3M Travel coordonne la communication entre vous et l'employeur pour les documents que ce dernier doit fournir.

⚠ Un dossier incomplet = refus automatique. 3M Travel applique un protocole de vérification en 27 points avant chaque dépôt.

04 Obtention du permis de travail*Autorités du pays cible — Délai 1 à 4 mois selon pays*

Le dossier est traité par l'autorité compétente du pays cible. 3M Travel assure le suivi en temps réel et répond aux demandes complémentaires dans les délais.

En cas d'approbation : délivrance de l'autorisation ou du permis de travail — document indispensable pour la demande de visa à l'ambassade.

En cas de demande de documents supplémentaires : 3M Travel collecte et transmet pour éviter tout rejet technique ou retard.

En cas de refus : analyse des motifs, voies de recours disponibles, orientation vers une alternative adaptée au profil.

i 3M Travel maintient des contacts réguliers avec les services d'immigration pour suivre chaque dossier et anticiper les délais.

**05****Visa long séjour Type D à l'ambassade***Ambassade compétente à Yaoundé — Dépôt en personne*

Sur présentation de l'autorisation de travail, dépôt du dossier de visa D à l'ambassade compétente à Yaoundé. Ce visa autorise l'entrée et le séjour pour travailler.

Documents : autorisation de travail • passeport valide (6 mois min) • 2 photos biométriques • contrat signé • justificatif logement • AVI • casier judiciaire légalisé • relevés bancaires • formulaire visa D.

Délai consulaire : 15 à 60 jours selon ambassade et saison. Frais consulaires non remboursables en cas de refus.

3M Travel vous prépare intégralement : simulation entretien, vérification cohérence dossier, lettre de motivation personnalisée.

✓ 3M Travel dépose uniquement des dossiers complets et conformes pour maximiser le taux de succès consulaire.

06**Arrivée, formalités & titre de séjour***Pays cible — Premières semaines — Formalités prioritaires*

À l'arrivée : présentation du passeport + visa D au contrôle frontalier. Transport vers le logement préparé à l'avance. Installation dans les premières 48h.

Formalités prioritaires : inscription à la commune • inscription sécurité sociale • ouverture compte bancaire local • obtention titre de séjour ou carte de résident.

Affiliation santé obligatoire dans les premiers jours selon le pays cible. Indispensable pour accéder aux soins médicaux.

3M Travel brief intégralement avant le départ sur chaque formalité et reste disponible sur WhatsApp les premiers jours.

✓ 3M Travel fournit un guide d'arrivée personnalisé selon le pays et la ville — liste des bureaux, documents à préparer, délais à respecter.

07**Prise de poste & intégration professionnelle***Employeur + Candidat — 1ère semaine de travail*

1ère semaine : prise de poste, présentation équipe, formation initiale, signature feuilles de présence, accès aux systèmes de travail.

Droits du travailleur selon pays : congés payés (20–30 jours/an), protection chômage dès le 1er jour, santé et retraite cotisées automatiquement.

Renouvellement titre de séjour : à demander 2 à 3 mois avant expiration. Après renouvellement, changement d'employeur possible dans la plupart des pays.

Réseau professionnel : rejoindre la diaspora camerounaise locale, les associations africaines, les réseaux sectoriels — essentiel pour l'intégration.

i La communauté camerounaise est présente dans tous les pays Schengen — associations, groupes WhatsApp, réseaux d'entraide professionnels actifs.

08**Résidence permanente & citoyenneté européenne***Parcours long terme — 5 à 10 ans selon le pays*

Résidence permanente : après 5 ans de résidence légale continue dans la plupart des pays Schengen. Liberté totale de travail dans tout l'espace EU/Schengen.

EU Blue Card → mobilité UE : après 18 mois avec une Blue Card, possibilité de demander une Blue Card dans un autre État membre sans reprendre la procédure.

Citoyenneté européenne : accessible entre 5 et 10 ans selon le pays. Passeport européen = liberté de voyage dans 186+ pays sans visa.

Regroupement familial : possible dès l'obtention du permis de travail dans la plupart des pays — conjoint, enfants mineurs.

Objectif final : résidence permanente puis citoyenneté européenne. Un Camerounais naturalisé européen devient citoyen de 27 pays simultanément.

**06 — OPPORTUNITÉS SPÉCIFIQUES POUR LES CAMEROUNAIS**

Opportunités sélectionnées pour leur adéquation avec les profils camerounais et la pénurie réelle en Islande. Le bilinguisme FR/EN et la formation reconnue sont des atouts décisifs.

Opportunité	Pourquoi les Camerounais sont avantagés	Comment en bénéficier avec 3M Travel
Technicien pêche / Filetage poisson	4ème exportateur mondial. Saisonniers recrutés activement. Logement souvent fourni sur site. Salaire 3 300–5 300 €.	Permis saisonnier UTL + 3M Travel partenaires usines halieutiques.
Ingénieur géothermie / Énergie	HS Energy, ON Power, Reykjavik Energy. Secteur unique mondial. Salaire 3 700–6 000 €.	Diplôme ingénierie énergie + 3M Travel partenaires entreprises géothermiques.
Guide touristique / Personnel hôtelier	2 millions visiteurs. Aurores boréales. Bilingues FR/EN ultra-demandés. Logement souvent fourni. Salaire 2 700–4 700 €.	IELTS + expérience tourisme + 3M Travel partenaires hôtels Reykjavik et Ring Road.
Maçon / Électricien / Soudeur	10 000 postes. Pénurie chronique. Salaires parmi les plus élevés du monde pour BTP. Salaire 3 300–5 300 €.	Expérience BTP + 3M Travel partenaires PME construction Reykjavik.
Développeur / Ingénieur CCP Games	CCP Games (Eve Online) = 400 employés Reykjavik. Marel food tech. DeCode Genetics. Salaire 4 000–6 700 €.	Portfolio + IELTS + 3M Travel partenaires tech Reykjavik.
Infirmier(ère) — Landspítali	Hôpital national Landspítali. Pénurie nationale. Anglais 100% accepté. Salaire 3 300–5 300 €.	Reconnaissance heilbrigðisráðuneytið + 3M Travel coordination Landspítali.
Technicien serres géothermiques	Serres chauffées par géothermie. Tomates, concombres, légumes toute l'année. Unique au monde. Salaire 2 700–4 300 €.	Formation horticole + 3M Travel partenaires coopératives agricoles Hveragerði.
Technicien aluminium — Alcoa/ISAL	Alcoa Fjarðarál, ÍSAL à Straumsvík. Techniciens électrolytique. Salaire 3 300–5 300 €.	Formation métallurgie + 3M Travel partenaires Alcoa et ISAL Islande.

OPPORTUNITÉ UNIQUE AU MONDE : Ingénieur géothermie en Islande. L'Islande produit 100% de son énergie via la géothermie et l'hydroélectrique. HS Energy, ON Power, Reykjavik Energy — secteur existant nulle part ailleurs au monde à cette échelle. Salaire 3 700–6 000 €/mois. Visa résidence UTL. C'est une expérience professionnelle irremplaçable sur un CV international.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Islande • Opportunités Africaines • À partir de 2 600 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

Le budget varie selon votre profil. Il peut augmenter (reconnaissance diplôme, test langue) ou baisser (diplôme déjà légalisé, pas de visite médicale). Transparence totale garantie.

Poste de dépense	Montant estimé	Obligatoire	Détail
Ouverture dossier (non remboursable)	65 000 FCFA	Oui	Dû à la signature. Création profil, analyse docs, attribution conseiller dédié.
Analyse profil & orientation	Inclus	Oui	Étude CV/diplômes/expériences. Rapport écrit sous 48h. Identification secteur + région optimale.
Constitution dossier complet	Inclus	Oui	CV Europass bilingue, lettre motivation, mise en conformité, checklist sectorielle.
Recherche employeur + validation contrat	Inclus	Oui	Réseau partenaires vérifiés. Validation contrat selon conventions collectives.
⚡ Suivi procédure & coordination	Inclus	Oui	Coordination autorités pays cible. Réponse demandes complémentaires. Brief pré-départ.
Frais consulaires (visa D travail)	≈ 80 € / 52 000 F	Oui	Frais officiels ambassade. Non remboursables en cas de refus. Payables sur place.
✈️ AVI — Assurance Voyage Internationale	50 000 – 80 000 F	Oui	Couverture ≥ 30 000 € obligatoire. Valable jusqu'à affiliation sécurité sociale locale.
Traduction assermentée diplômes	40 000 – 100 000 F	Oui	15 000–30 000 F par diplôme. 1 à 3 documents. Traducteur assermenté certifié.
Apostille / légalisation documents	20 000 – 50 000 F	Oui	Sur diplômes + casier. Ministère Justice Cameroun. Délai 1–3 semaines.
Visite médicale agréée (si requise)	100 000 – 180 000 F	Selon	Selon pays et secteur. Médecin agréé ambassade. Résultats valables 3 mois.
Reconnaissance diplôme ENIC-NARIC	0 – 80 000 F	Selon	Métiers réglementés uniquement. Initié dès phase 1. Délai 8–16 semaines.
Test de langue	80 000 – 150 000 F	Selon	Islandais A1/A2 (50 000 F) — anglais très largement accepté partout
1er loyer + caution logement	200 000–700 000 F	Oui	Variable selon ville. Logement employeur si disponible = économie maximale.
Frais de vie 1er mois (avant salaire)	200 000–450 000 F	Oui	Alimentation, transport local, SIM, produits de 1ère nécessité.
✈️ Billet d'avion (NON INCLUS)	À votre charge	—	NON compris dans le budget. Estimatif : 300 000–550 000 F. À acheter APRÈS visa.
BUDGET DE BASE — HORS BILLET D'AVION	2 600 000 FCFA	Budget légèrement supérieur — Islande hors UE (EEE). Salaires parmi les plus élevés du monde.	

i Budget variable selon profil : ✓ Diplôme déjà traduit → économie 60 000–150 000 F. ✓ Pas de visite médicale → économie 100 000–180 000 F. ⚠ ENIC-NARIC requis → +80 000 F. ⚠ Test de langue → +80 000–150 000 F. Billet d'avion (300 000–550 000 F) À VOTRE CHARGE — à acheter APRÈS obtention du visa.

08 — MODALITÉS DE PAIEMENT — 3 OPTIONS FLEXIBLES

PAIEMENT COMPLET 0% de majoration 2 600 000 F	+ 15% de majoration	PERMIS GARANTI + 25% de majoration 3 250 000 F
✓ Meilleur tarif — Traitement prioritaire ✓ Paiement intégral à la signature	✓ Flexibilité — Échéancier contractuel ✓ 65 000 F exigibles à la signature	✓ Solde UNIQUEMENT à l'obtention du permis ✓ 65 000 F exigibles à la signature

La formule 'Permis Garanti' protège votre investissement : vous ne payez le solde qu'à l'obtention effective de votre permis de travail. Notre engagement le plus fort envers vous.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Islande • Opportunités Africaines • À partir de 2 600 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

Motif de refus	Cause	Solution 3M Travel
Dossier incomplet	Documents manquants	3M Travel vérifie tout
Offre non conforme	Contrat invalide	3M Travel valide
Diplôme non reconnu	Équivalence non faite	ENIC-NARIC
Ressources insuffisantes	Pas de preuve	Relevés + garant
Test de langue	Niveau insuffisant	Préparation
Casier judiciaire	Antécédents	Analyse
Visite médicale	Résultats insuffisants	Médecin agréé
Fausse déclaration	Interdiction territoire	100% authentique

10 — CONTACTS, AMBASSADE & CONSULTATION GRATUITE

	3M TRAVEL & SERVICES SARL +237 698 104 832 / +237 620 996 045 ✉ hello@3mtravelagency.com www.3mtravelagency.com Biyem-Assi, montée chapelle Obili — Yaoundé RC/YAO/2019/A/2567	Via Ambassade de France à Yaoundé Plateau Atémengue, Yaoundé (représentation consulaire) +237 222 230 446 utl.is / island.is / mfa.is
--	--	--

✓ CONSULTATION INITIALE GRATUITE & SANS ENGAGEMENT

Analyse de votre profil, identification du secteur optimal en Islande, devis personnalisé — gratuitement.

+237 698 104 832 / +237 620 996 045

« Votre mobilité, notre expertise. Votre réussite, notre mission. »