



VISA DE TRAVAIL NOUVELLE-ZÉLANDE

Visa Travail • Skilled Migrant • IT Auckland • Horticulture • Accord Trans-Tasman

Budget à partir de 2 800 000 FCFA HORS BILLET D'AVION • Variable selon profil • Permis Garanti disponible

Document officiel pour ressortissants camerounais — 3M Travel & Services SARL

01 — POURQUOI TRAVAILLER EN NOUVELLE-ZÉLANDE ? MARCHÉ & CHIFFRES CLÉS

La Nouvelle-Zélande, destination de rêve et économie dynamique, souffre d'une pénurie chronique de main-d'œuvre. Le système Skilled Migrant Points Score est transparent et accessible. PR en 3-6 mois. L'accord trans-Tasman avec l'Australie donne accès à DEUX marchés pour un seul visa — stratégie unique au monde.

- ▶ Accord trans-Tasman NZ-Australie : PR NZ = accès libre au marché australien (2 pays pour 1 visa).
- ▶ Pénurie 150 000+ postes vacants estimés — marché très demandeur.
- ▶ Skilled Migrant : transparent, délai 3-6 mois, offre emploi = 50 points automatiques.
- ▶ Horticulture : 40 000 saisonniers/an RSE — kiwi, pommes, vignes Marlborough.
- ▶ IT Auckland et Wellington : startups et scale-ups — anglais 100%.
- ▶ Qualité de vie exceptionnelle : Fiordland, lac Taupo, côtes — nature omniprésente.
- ▶ NZQA reconnaît diplômes africains avec évaluation préalable.

La Nouvelle-Zélande est particulièrement stratégique pour 2 raisons : 1) PR NZ plus accessible qu'Australie → accès trans-Tasman immédiat. 2) RSE saisonnier très accessible = 1ère étape légale et financièrement rentable. Marlborough (Sauvignon Blanc) = salaires horticulture parmi les meilleurs monde.

02 — SYSTÈME DE PERMIS DE TRAVAIL EN NOUVELLE-ZÉLANDE

Expression of Interest (EOI) via SkillFinder NZ. Employeur Accrédité + Work Visa = voie principale. Skilled Migrant Points Score pour PR directe. RSE (Recognised Seasonal Employer) pour saisonniers.

Type de permis	Durée	Offre emploi	Conditions & Avantages
Skilled Migrant Resident	PR directe	Non (points)	Points ≥ 160. PR directe. Délai 3-6 mois. Voie principale qualifiés.
⚡ Accredited Employer Work Visa	1-3 ans	Oui (employeur accrédité)	Employeur accrédité Immigration NZ. Pas de quota. Rapide.
RSE Seasonal Work Visa	7 mois max	Oui (saisonnier)	Horticulture, viticulture. Très accessible. 1ère étape recommandée.
Post Study Work Visa	1-3 ans	Non (diplôme NZ)	Après études NZ. Passerelle vers PR.
Permanent Resident Visa	Permanente	Non	Après Skilled Migrant ou résidence légale.

Offre emploi = 50 points en une seule décision. Qualification reconnue NZQA = 50 points supplémentaires. Expérience 3+ ans = 30 pts. Âge 20-39 = 30 pts. Seuil invitation : environ 160 points. 3M Travel analyse votre profil et maximise le score avant EOI.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Nouvelle-Zélande • Opportunités Africaines • À partir de 2 800 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

03 — SECTEURS EN TENSION & OPPORTUNITÉS PAR SECTEUR

	Secteur	Postes/an	Salaire brut/mois	Permis	Atout Camerounais
	IT & Technologie	25 000+/an	NZD 70 000–130 000	Skilled Migrant	Wellington et Auckland — anglais 100% — startups en croissance
	Santé — Infirmiers & Médecins	20 000+/an	NZD 60 000–120 000	Skilled Migrant	MCNZ + NCNZ registration. Pénurie aiguë zones rurales.
	Agriculture & Horticulture	40 000+/an	NZD 45 000–70 000	RSE	Kiwis, pommes, vignes Marlborough — saisonniers très accessibles
⚙️	Ingénierie (civil, mécanique)	20 000+/an	NZD 70 000–110 000	Skilled Migrant	Reconstruction Christchurch, énergie renouvelable — pénurie
	BTP & Construction	30 000+/an	NZD 60 000–95 000	Skilled Migrant	Boom résidentiel — artisans qualifiés recherchés
	Enseignement (maths, sciences)	10 000+/an	NZD 50 000–80 000	Skilled Migrant	Pénurie maths/sciences — bilingues anglais précieux
	Viticulture & Oenologie	10 000+/an	NZD 45 000–75 000	RSE / Accrédité	Marlborough = Sauvignon Blanc mondial — caves recrutent
	Élevage & Dairy (Fonterra)	15 000+/an	NZD 50 000–70 000	Accrédité	Fonterra = 1er exportateur lait mondial



TOP 3 NZ 2026 : IT Wellington/Auckland — Skilled Migrant, NZD 5 500–10 000/mois. Infirmier — pénurie aiguë, PR directe, NZD 5 000–9 000/mois. RSE horticole — très accessible, logement fourni, 1ère étape.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Nouvelle-Zélande • Opportunités Africaines • À partir de 2 800 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

04 — RÉGIONS, SALAIRES & HÉBERGEMENT DÉTAILLÉ

Nouvelle-Zélande présente des disparités régionales importantes. Choisissez votre région selon votre secteur, votre salaire cible et votre budget logement.

Région	Secteur phare	Salaire moyen	Loyer studio/mois	Coût vie/mois	Villes clés
Auckland	IT, Finance, Tourisme	NZD 5 000–10 000/m	NZD 1 500–3 000/m	NZD 3 500–6 000/m	Auckland, Manukau, North Shore
Wellington	IT, Gouvernement, Arts	NZD 4 500–8 000/m	NZD 1 200–2 500/m	NZD 3 000–5 000/m	Wellington, Hutt Valley
Christchurch	Agriculture, Ingénierie	NZD 4 000–7 000/m	NZD 900–1 800/m	NZD 2 500–4 500/m	Christchurch, Dunedin
Marlborough / Hawkes Bay	Viticulture, Tourisme	NZD 3 500–6 000/m	NZD 700–1 500/m	NZD 2 000–3 500/m	Blenheim, Napier, Nelson

04B — TYPES DE LOGEMENT & CONSEILS HÉBERGEMENT

Type de logement	Coût mensuel	Disponibilité	Conseils pratiques
Studio meublé	NZD 1 500–3 000/mois Auckland / NZD 900–1 800 autres villes	Élevée	Idéal 1ère installation. Chercher via TradeMe.co.nz, Realestate.co.nz, Flatmates.co.nz
Colocation	NZD 500–900/mois chambre	Très haute	Option la plus économique. Réseau diaspora africaine recommandé.
Résidence universitaire	NZD 200–400/semaine	Limitée	Inscription 3-6 mois à l'avance obligatoire.
Hôtel / Airbnb (1ères semaines)	NZD 60–180/nuit (YHA hostels)	Disponible	Max 2 semaines. Airbnb longue durée = moins cher que l'hôtel.
Logement fourni employeur	Gratuit ou déduit sal.	Selon offre	Fréquent dans agriculture, hôtellerie, BTP. Demandez dès le départ.

NZ est 20-30% moins chère que l'Australie avec une qualité de vie équivalente. Accord trans-Tasman : PR NZ = accès marché australien. Stratégie : Skilled Migrant NZ → travailler en Australie pour salaires plus élevés.

**05 — PROCÉDURE COMPLÈTE — 8 ÉTAPES DÉTAILLÉES****01 Analyse de profil & stratégie personnalisée***3M Travel — Consultation gratuite & sans engagement*

- ▶ Évaluation complète de votre dossier professionnel : formation, expérience, secteur, langue, situation familiale. Identification du pays + secteur + type de permis optimal.
- ▶ Pour les métiers réglementés : vérification préalable des conditions de reconnaissance de diplôme auprès de l'autorité compétente. Délai anticipé dès cette phase.
- ▶ Rapport d'orientation écrit remis sous 48h : secteur recommandé, région, type de permis, délai estimé, budget prévisionnel personnalisé.
- ▶ Documents requis : CV Europass • copies diplômes • certificats de travail + lettres de référence • passeport valide • casier judiciaire.

✓ Consultation 100% gratuite — Aucun engagement financier avant signature du mandat.

02 Recherche d'employeur & obtention du contrat*3M Travel + réseau partenaires employeurs locaux*

- ▶ Mise en relation avec notre réseau d'employeurs partenaires vérifiés dans votre secteur et région cibles. Présentation de votre profil candidat.
- ▶ L'employeur établit un contrat de travail conforme aux conventions collectives du pays. Ce contrat est la pièce maîtresse de toute la procédure.
- ▶ 3M Travel valide chaque contrat avant signature : poste conforme, salaire au-dessus du minimum sectoriel, durée légale, aucune clause abusive.
- ▶ Délai de recherche : 2 à 8 semaines selon secteur et période. 3M Travel vous informe à chaque étape.

i 3M Travel ne propose que des employeurs vérifiés et enregistrés légalement. Aucun contrat fantôme ni recruteur frauduleux dans notre réseau.

03 Constitution du dossier de permis de travail*Candidat + 3M Travel — Étape technique et décisive*

- ▶ Constitution du dossier complet selon le type de permis et le pays cible. 3M Travel prépare et vérifie chaque document avant soumission.
- ▶ Documents clés : CV Europass bilingue • contrat signé • diplômes légalisés + traduction assermentée + apostille • lettres de référence • casier judiciaire apostillé + traduction • AVI • formulaires officiels.
- ▶ Pour les métiers réglementés : initiation du dossier ENIC-NARIC dès cette étape. Délai reconnaissance : 8 à 16 semaines selon profession.
- ▶ 3M Travel coordonne la communication entre vous et l'employeur pour les documents que ce dernier doit fournir.

⚠ Un dossier incomplet = refus automatique. 3M Travel applique un protocole de vérification en 27 points avant chaque dépôt.

04 Obtention du permis de travail*Autorités du pays cible — Délai 1 à 4 mois selon pays*

- ▶ Le dossier est traité par l'autorité compétente du pays cible. 3M Travel assure le suivi en temps réel et répond aux demandes complémentaires dans les délais.
- ▶ En cas d'approbation : délivrance de l'autorisation ou du permis de travail — document indispensable pour la demande de visa à l'ambassade.
- ▶ En cas de demande de documents supplémentaires : 3M Travel collecte et transmet pour éviter tout rejet technique ou retard.
- ▶ En cas de refus : analyse des motifs, voies de recours disponibles, orientation vers une alternative adaptée au profil.

i 3M Travel maintient des contacts réguliers avec les services d'immigration pour suivre chaque dossier et anticiper les délais.

**05****Visa long séjour Type D à l'ambassade***Ambassade compétente à Yaoundé — Dépôt en personne*

- ▶ Sur présentation de l'autorisation de travail, dépôt du dossier de visa D à l'ambassade compétente à Yaoundé. Ce visa autorise l'entrée et le séjour pour travailler.
- ▶ Documents : autorisation de travail • passeport valide (6 mois min) • 2 photos biométriques • contrat signé • justificatif logement • AVI • casier judiciaire légalisé • relevés bancaires • formulaire visa D.
- ▶ Délai consulaire : 15 à 60 jours selon ambassade et saison. Frais consulaires non remboursables en cas de refus.
- ▶ 3M Travel vous prépare intégralement : simulation entretien, vérification cohérence dossier, lettre de motivation personnalisée.

✓ 3M Travel dépose uniquement des dossiers complets et conformes pour maximiser le taux de succès consulaire.

06**Arrivée, formalités & titre de séjour***Pays cible — Premières semaines — Formalités prioritaires*

- ▶ À l'arrivée : présentation du passeport + visa D au contrôle frontalier. Transport vers le logement préparé à l'avance. Installation dans les premières 48h.
- ▶ Formalités prioritaires : inscription à la commune • inscription sécurité sociale • ouverture compte bancaire local • obtention titre de séjour ou carte de résident.
- ▶ Affiliation santé obligatoire dans les premiers jours selon le pays cible. Indispensable pour accéder aux soins médicaux.
- ▶ 3M Travel brief intégralement avant le départ sur chaque formalité et reste disponible sur WhatsApp les premiers jours.

✓ 3M Travel fournit un guide d'arrivée personnalisé selon le pays et la ville — liste des bureaux, documents à préparer, délais à respecter.

07**Prise de poste & intégration professionnelle***Employeur + Candidat — 1ère semaine de travail*

- ▶ 1ère semaine : prise de poste, présentation équipe, formation initiale, signature feuilles de présence, accès aux systèmes de travail.
- ▶ Droits du travailleur selon pays : congés payés (20–30 jours/an), protection chômage dès le 1er jour, santé et retraite cotisées automatiquement.
- ▶ Renouvellement titre de séjour : à demander 2 à 3 mois avant expiration. Après renouvellement, changement d'employeur possible dans la plupart des pays.
- ▶ Réseau professionnel : rejoindre la diaspora camerounaise locale, les associations africaines, les réseaux sectoriels — essentiel pour l'intégration.

i La communauté camerounaise est présente dans tous les pays Schengen — associations, groupes WhatsApp, réseaux d'entraide professionnels actifs.

08**Résidence permanente & citoyenneté européenne***Parcours long terme — 5 à 10 ans selon le pays*

- ▶ Résidence permanente : après 5 ans de résidence légale continue dans la plupart des pays Schengen. Liberté totale de travail dans tout l'espace EU/Schengen.
- ▶ EU Blue Card → mobilité UE : après 18 mois avec une Blue Card, possibilité de demander une Blue Card dans un autre État membre sans reprendre la procédure.
- ▶ Citoyenneté européenne : accessible entre 5 et 10 ans selon le pays. Passeport européen = liberté de voyage dans 186+ pays sans visa.
- ▶ Regroupement familial : possible dès l'obtention du permis de travail dans la plupart des pays — conjoint, enfants mineurs.

Objectif final : résidence permanente puis citoyenneté européenne. Un Camerounais naturalisé européen devient citoyen de 27 pays simultanément.

**06 — OPPORTUNITÉS SPÉCIFIQUES POUR LES CAMEROUNAIS**

Opportunités sélectionnées pour leur adéquation avec les profils camerounais et la pénurie réelle en Nouvelle-Zélande. Le bilinguisme FR/EN et la formation reconnue sont des atouts décisifs.

	Opportunité	Pourquoi les Camerounais sont avantagés	Comment en bénéficier avec 3M Travel
	IT Wellington/Auckland	Startups et scale-ups. Anglais 100%. Skilled Migrant. NZD 5 500–10 000/mois.	Portfolio + IELTS 6.5 + 3M Travel partenaires tech NZ.
	Infirmier(ère) NCNZ	NCNZ registration. Zones rurales prioritaires. PR directe. NZD 5 000–9 000/mois.	IELTS 7.0 + NCNZ + 3M Travel partenaires hôpitaux NZ.
	RSE horticole Marlborough	Kiwis, pommes, Sauvignon Blanc. RSE très accessible. Logement fourni. NZD 3 500–5 000/mois.	Contrat RSE + 3M Travel dossier Immigration NZ.
⚙️	Ingénieur civil Christchurch	Reconstruction post-séisme. IPENZ recognition. Skilled Migrant. NZD 5 000–8 500/mois.	Diplôme + IPENZ + 3M Travel partenaires BTP NZ.
	Technicien viticole Marlborough	2ème région viticole mondiale (SB). Accredited Employer. NZD 4 000–6 000/mois.	Oenologie + IELTS + 3M Travel partenaires caves Marlborough.
	Professeur maths/sciences	Pénurie nationale. IELTS 7.5. Skilled Migrant direct. NZD 4 500–7 000/mois.	Licence + NZQA + 3M Travel partenaires MoE NZ.
	Technicien dairy Fonterra	1er exportateur lait mondial. Techniciens agroalimentaires. NZD 4 000–6 500/mois.	Formation agroalimentaire + 3M Travel partenaires Fonterra.
	Working Holiday (1ère étape)	18-30 ans. Travailler librement 1-2 ans. 88 jours rural → extension. Porte entrée.	< 30 ans + IELTS + 3M Travel stratégie WHV → Skilled Migrant.

STRATÉGIE UNIQUE : PR Nouvelle-Zélande + Accord Trans-Tasman. PR NZ plus accessible qu'Australie → accéder librement au marché australien (salaires 20-30% plus élevés). 2 économies pour 1 résidence permanente. Jamais exploré par les Camerounais — avantage concurrentiel exceptionnel.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Nouvelle-Zélande • Opportunités Africaines • À partir de 2 800 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

07 — BUDGET DÉTAILLÉ — À PARTIR DE 2 800 000 FCFA (HORS VOL)

Le budget varie selon votre profil. Il peut augmenter (reconnaissance diplôme, test langue) ou baisser (diplôme déjà légalisé, pas de visite médicale). Transparence totale garantie.

Poste de dépense	Montant estimé	Obligatoire	Détail
Ouverture dossier (non remboursable)	65 000 FCFA	Oui	Dû à la signature. Création profil, analyse docs, attribution conseiller dédié.
Analyse profil & orientation	Inclus	Oui	Étude CV/diplômes/expériences. Rapport écrit sous 48h. Identification secteur + région optimale.
Constitution dossier complet	Inclus	Oui	CV Europass bilingue, lettre motivation, mise en conformité, checklist sectorielle.
Recherche employeur + validation contrat	Inclus	Oui	Réseau partenaires vérifiés. Validation contrat selon conventions collectives.
➤ Suivi procédure & coordination	Inclus	Oui	Coordination autorités pays cible. Réponse demandes complémentaires. Brief pré-départ.
Frais consulaires (visa D travail)	NZD 495 / ≈ 200 000 F (Skilled Migrant)	Oui	Frais officiels ambassade. Non remboursables en cas de refus. Payables sur place.
➔ AVI — Assurance Voyage Internationale	50 000 – 80 000 F	Oui	Couverture ≥ 30 000 € obligatoire. Valable jusqu'à affiliation sécurité sociale locale.
Traduction assermentée diplômes	40 000 – 100 000 F	Oui	15 000–30 000 F par diplôme. 1 à 3 documents. Traducteur assermenté certifié.
Apostille / légalisation documents	20 000 – 50 000 F	Oui	Sur diplômes + casier. Ministère Justice Cameroun. Délai 1–3 semaines.
Visite médicale agréée (si requise)	100 000 – 180 000 F	Selon	Selon pays et secteur. Médecin agréé ambassade. Résultats valables 3 mois.
Reconnaissance diplôme ENIC-NARIC	0 – 80 000 F	Selon	Métiers réglementés uniquement. Initié dès phase 1. Délai 8–16 semaines.
Test de langue	80 000 – 150 000 F	Selon	IELTS 6.5 (120 000 F)
1er loyer + caution logement	150 000–500 000 F	Oui	Variable selon ville. Logement employeur si disponible = économie maximale.
Frais de vie 1er mois (avant salaire)	150 000–350 000 F	Oui	Alimentation, transport local, SIM, produits de 1ère nécessité.
➔ Billet d'avion (NON INCLUS)	À votre charge	—	NON compris dans le budget. Estimatif : 300 000–550 000 F. À acheter APRÈS visa.
BUDGET DE BASE — HORS BILLET D'AVION	2 800 000 FCFA	Budget incluant IELTS + évaluation qualifications. HORS billet.	

i Budget variable selon profil : ✓ Diplôme déjà traduit → économie 60 000–150 000 F. ✓ Pas de visite médicale → économie 100 000–180 000 F. ⚠ ENIC-NARIC requis → +80 000 F. ⚠ Test de langue → +80 000–150 000 F. Billet d'avion (300 000–550 000 F) À VOTRE CHARGE — à acheter APRÈS obtention du visa.

08 — MODALITÉS DE PAIEMENT — 3 OPTIONS FLEXIBLES

PAIEMENT COMPLET 0% de majoration 2 800 000 F	PAR TRANCHES + 15% de majoration 3 220 000 F	PERMIS GARANTI + 25% de majoration 3 500 000 F
✓ Meilleur tarif — Traitement prioritaire ✓ Paiement intégral à la signature	✓ Flexibilité — Échéancier contractuel ✓ 65 000 F exigibles à la signature	✓ Solde UNIQUEMENT à l'obtention du permis ✓ 65 000 F exigibles à la signature

La formule 'Permis Garanti' protège votre investissement : vous ne payez le solde qu'à l'obtention effective de votre permis de travail. Notre engagement le plus fort envers vous.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Nouvelle-Zélande • Opportunités Africaines • À partir de 2 800 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

09 — MOTIFS DE REFUS FRÉQUENTS & SOLUTIONS 3M TRAVEL

Motif de refus	Cause	Solution 3M Travel
Dossier incomplet	Documents manquants	3M Travel vérifie
Offre non conforme	Contrat invalide	3M Travel valide
Diplôme non reconnu	Équivalence non faite	ENIC-NARIC
Ressources insuffisantes	Pas de preuve	Relevés + garant
Test de langue	Niveau insuffisant	Préparation IELTS
Casier judiciaire	Antécédents	Analyse préalable
Visite médicale	Résultats insuffisants	Médecin agréé
Fausse déclaration	Interdiction	100% authentique
Score EOI insuffisant	Points < 160 = pas d'invitation	3M Travel calcule et optimise score : offre emploi = +50 pts immédiat

10 — CONTACTS, AMBASSADE & CONSULTATION GRATUITE



3M TRAVEL & SERVICES SARL

+237 698 104 832 / +237 620 996 045

✉ hello@3mtravelagency.com www.3mtravelagency.com

Biyem-Assi, montée chapelle Obili — Yaoundé |
RC/YAO/2019/A/2567

Ambassade de Nouvelle-Zélande (via Sydney)

Demandes en ligne via Immigration New Zealand
immigration.govt.nz
immigration.govt.nz

✓ CONSULTATION INITIALE GRATUITE & SANS ENGAGEMENT

Analyse de votre profil, identification du secteur optimal en Nouvelle-Zélande, devis personnalisé — gratuitement.

+237 698 104 832 / +237 620 996 045

« Votre mobilité, notre expertise. Votre réussite, notre mission. »