



VISA DE TRAVAIL ROYAUME-UNI

Visa Travail • Skilled Worker • Santé NHS • IT Londres • Finance City • Post-Brexit

Budget à partir de 2 800 000 FCFA HORS BILLET D'AVION • Variable selon profil • Permis Garanti disponible

Document officiel pour ressortissants camerounais — 3M Travel & Services SARL

01 — POURQUOI TRAVAILLER EN ROYAUME-UNI ? MARCHÉ & CHIFFRES CLÉS

Le Royaume-Uni, hors UE depuis le Brexit (janvier 2021), a adopté un nouveau système d'immigration basé sur les points inspiré du modèle australien. Ce changement ouvre de nouvelles opportunités pour les ressortissants camerounais : le nouveau Skilled Worker Visa ne fait plus de distinction entre UE et hors-UE, plaçant les Camerounais à égalité avec les Européens. Londres reste la plus grande place financière mondiale, le NHS recrute massivement des infirmiers et médecins, et le secteur IT britannique est en plein essor.

- ▶ Post-Brexit : nouveau système points-based = Camerounais à ÉGALITÉ avec Européens.
- ▶ NHS en crise : 110 000 postes vacants — infirmiers et médecins africains recrutés DIRECTEMENT.
- ▶ Londres = 1ère place financière mondiale — Canary Wharf, City of London — profils finance bilingues.
- ▶ Salaire minimum £11.44/h (2026) — SMIC parmi les plus élevés d'Europe.
- ▶ Passeport bilingue FR/EN : atout unique — Cameroun = seul pays africain bilingue officiel FR/EN.
- ▶ Route vers PR : Settled Status (ILR) après 5 ans résidence légale continue.
- ▶ VAF (Visa Application Fee) unique toutes nationalités : Camerounais = même coût qu'Européens.

Le Cameroun étant bilingue officiel FR/EN, les Camerounais sont dans une position unique pour le marché britannique. Le NHS recrute activement au Cameroun via ses partenaires RH africains. Le test IELTS peut être remplacé par le SELT (Secure English Language Test) pour certains postes santé — coût parfois pris en charge par l'employeur NHS.

02 — SYSTÈME DE PERMIS DE TRAVAIL EN ROYAUME-UNI

Le Royaume-Uni utilise un système d'immigration basé sur les points depuis 2021. Le Skilled Worker Visa exige : offre d'emploi (20 pts) + niveau de qualification (20 pts) + salaire ≥ £26 200/an (20 pts) + anglais B1 (10 pts). Le traitement est entièrement en ligne via UK Visas and Immigration.

Type de permis	Durée	Offre emploi	Conditions & Avantages
★ Skilled Worker Visa	3–5 ans renouv.	Oui (CoS employeur)	Offre emploi + salaire ≥ £26 200 + anglais B1. Route principale.
Health & Care Worker	3–5 ans renouv.	Oui (NHS / care)	NHS et secteur soins. Exempté IHS (économie ≈ 600 000 F). Prioritaire.
Graduate Visa	2–3 ans	Non (diplôme UK)	Après études au UK. Travailler librement 2 ans (3 ans si PhD).
UK Ancestry Visa	5 ans renouv.	Non (aïeul UK)	Grand-parent né au UK. Route peu connue mais efficace.
Global Talent Visa	Variable	Non (talent reconnu)	Talent exceptionnel tech, arts, science. Approbation DCMS/Tech Nation.
Settled Status (ILR)	Permanente	Non	Après 5 ans résidence légale. Droit de rester indéfiniment.

Seuil Skilled Worker 2026 : salaire minimum £26 200/an (£38 700 pour general threshold). Certains secteurs en pénurie (santé, ingénierie, IT, enseignement) ont des seuils réduits. Le Certificate of Sponsorship (CoS) délivré par l'employeur est obligatoire. 3M Travel vérifie l'éligibilité AVANT de commencer le processus.

**03 — SECTEURS EN TENSION & OPPORTUNITÉS PAR SECTEUR**

	Secteur	Postes/an	Salaire brut/mois	Permis	Atout Camerounais
	Santé NHS — Infirmiers & Médecins	110 000+/an	£28 000–55 000	<i>Health & Care Worker</i>	NHS recrute DIRECTEMENT au Cameroun — IHS exempté — pénurie critique
	IT & Développement — Tech Nation	120 000+/an	£45 000–90 000	<i>Skilled Worker</i>	Silicon Roundabout Londres — startups et scale-ups — anglais 100%
	Finance & Banque (City / Canary Wharf)	50 000+/an	£45 000–120 000	<i>Skilled Worker</i>	1ère place financière mondiale — bilingues FR/EN rares = prime
⚙️	Ingénierie (BTP, énergie, mécanique)	60 000+/an	£35 000–65 000	<i>Skilled Worker</i>	HS2, éolien offshore — ingénieurs recrutés monde entier
	Enseignement (maths, sciences, FR)	30 000+/an	£30 000–50 000	<i>Skilled Worker</i>	Pénurie maths, sciences, langues — bilingues FR/EN ultra-demandés
	Transport & Logistique	50 000+/an	£28 000–45 000	<i>Skilled Worker</i>	Crise chauffeurs post-Brexit — permis convertible — urgent
	BTP — Électriciens & Plombiers	40 000+/an	£30 000–55 000	<i>Skilled Worker</i>	Boom construction résidentielle — artisans qualifiés en pénurie
	Services sociaux & Care	80 000+/an	£22 000–35 000	<i>Health & Care Worker</i>	Secteur soin personne âgée — voie d'accès accessible IHS exempté



TOP 3 Camerounais au Royaume-Uni 2026 : Infirmier NHS — route ROYALE, 110 000 postes, IHS exempté = économie 600 000 F, PR en 5 ans, salaire £2 500–4 500/mois. IT Londres — 120 000 postes, anglais 100%, salaire £3 500–7 500/mois. Enseignant français/mathématiques — seul pays Africa bilingue, demande massive écoles.

**04 — RÉGIONS, SALAIRES & HÉBERGEMENT DÉTAILLÉ**

Royaume-Uni présente des disparités régionales importantes. Choisissez votre région selon votre secteur, votre salaire cible et votre budget logement.

Région	Secteur phare	Salaire moyen	Loyer studio/mois	Coût vie/mois	Villes clés
Londres (Greater London)	Finance, IT, Santé, Droit	£50 000–90 000	£1 500–3 500	£3 500–6 500	Central, Zones 1-4, Canary Wharf
Manchester / Nord-Ouest	IT, Santé, Industrie, Médias	£32 000–55 000	£700–1 500	£2 000–3 500	Manchester, Salford, Liverpool
Birmingham / Midlands	Manufacture, IT, Santé, Univ.	£28 000–50 000	£600–1 300	£1 800–3 200	Birmingham, Coventry, Leicester
Écosse (Édimbourg/Glasgow)	Finance, Santé, Énergie, IT	£30 000–55 000	£700–1 400	£1 800–3 000	Édimbourg, Glasgow, Aberdeen
NHS Zones rurales	Santé, Soins, Enseignement	£28 000–45 000	£500–1 000	£1 500–2 500	Pays de Galles, Yorkshire, NI

04B — TYPES DE LOGEMENT & CONSEILS HÉBERGEMENT

Type de logement	Coût mensuel	Disponibilité	Conseils pratiques
Studio meublé	£1 500–3 500/mois Londres / £600–1 400 régions	Élevée	Idéal 1ère installation. Chercher via Rightmove.co.uk, Zoopla.co.uk, SpareRoom.co.uk, Gumtree.co.uk
Colocation	£500–900/mois chambre partagée	Très haute	Option la plus économique. Réseau diaspora africaine recommandé.
Résidence universitaire	£150–350/semaine (accommodation university)	Limitée	Inscription 3-6 mois à l'avance obligatoire.
Hôtel / Airbnb (1ères semaines)	£60–200/nuit (Premier Inn, Travelodge, Hostels)	Disponible	Max 2 semaines. Airbnb longue durée = moins cher que l'hôtel.
Logement fourni employeur	Gratuit ou déduit sal.	Selon offre	Fréquent dans agriculture, hôtellerie, BTP. Demandez dès le départ.

Londres est la ville la plus chère d'Europe mais les salaires compensent — notamment en finance. La stratégie recommandée : commencer en NHS dans une ville de province (Manchester, Leeds, Birmingham) puis évoluer vers Londres. L'IHS (surcharge santé NHS) est la principale surprise budgétaire — 3M Travel inclut ce coût dans son estimation.

**05 — PROCÉDURE COMPLÈTE — 8 ÉTAPES DÉTAILLÉES****01 Analyse de profil & stratégie personnalisée***3M Travel — Consultation gratuite & sans engagement*

- ▶ Évaluation complète de votre dossier professionnel : formation, expérience, secteur, langue, situation familiale. Identification du pays + secteur + type de permis optimal.
- ▶ Pour les métiers réglementés : vérification préalable des conditions de reconnaissance de diplôme auprès de l'autorité compétente. Délai anticipé dès cette phase.
- ▶ Rapport d'orientation écrit remis sous 48h : secteur recommandé, région, type de permis, délai estimé, budget prévisionnel personnalisé.
- ▶ Documents requis : CV Europass • copies diplômes • certificats de travail + lettres de référence • passeport valide • casier judiciaire.

✓ Consultation 100% gratuite — Aucun engagement financier avant signature du mandat.

02 Recherche d'employeur & obtention du contrat*3M Travel + réseau partenaires employeurs locaux*

- ▶ Mise en relation avec notre réseau d'employeurs partenaires vérifiés dans votre secteur et région cibles. Présentation de votre profil candidat.
- ▶ L'employeur établit un contrat de travail conforme aux conventions collectives du pays. Ce contrat est la pièce maîtresse de toute la procédure.
- ▶ 3M Travel valide chaque contrat avant signature : poste conforme, salaire au-dessus du minimum sectoriel, durée légale, aucune clause abusive.
- ▶ Délai de recherche : 2 à 8 semaines selon secteur et période. 3M Travel vous informe à chaque étape.

i 3M Travel ne propose que des employeurs vérifiés et enregistrés légalement. Aucun contrat fantôme ni recruteur frauduleux dans notre réseau.

03 Constitution du dossier de permis de travail*Candidat + 3M Travel — Étape technique et décisive*

- ▶ Constitution du dossier complet selon le type de permis et le pays cible. 3M Travel prépare et vérifie chaque document avant soumission.
- ▶ Documents clés : CV Europass bilingue • contrat signé • diplômes légalisés + traduction assermentée + apostille • lettres de référence • casier judiciaire apostillé + traduction • AVI • formulaires officiels.
- ▶ Pour les métiers réglementés : initiation du dossier ENIC-NARIC dès cette étape. Délai reconnaissance : 8 à 16 semaines selon profession.
- ▶ 3M Travel coordonne la communication entre vous et l'employeur pour les documents que ce dernier doit fournir.

⚠ Un dossier incomplet = refus automatique. 3M Travel applique un protocole de vérification en 27 points avant chaque dépôt.

04 Obtention du permis de travail*Autorités du pays cible — Délai 1 à 4 mois selon pays*

- ▶ Le dossier est traité par l'autorité compétente du pays cible. 3M Travel assure le suivi en temps réel et répond aux demandes complémentaires dans les délais.
- ▶ En cas d'approbation : délivrance de l'autorisation ou du permis de travail — document indispensable pour la demande de visa à l'ambassade.
- ▶ En cas de demande de documents supplémentaires : 3M Travel collecte et transmet pour éviter tout rejet technique ou retard.
- ▶ En cas de refus : analyse des motifs, voies de recours disponibles, orientation vers une alternative adaptée au profil.

i 3M Travel maintient des contacts réguliers avec les services d'immigration pour suivre chaque dossier et anticiper les délais.

**05****Visa long séjour Type D à l'ambassade***Ambassade compétente à Yaoundé — Dépôt en personne*

- ▶ Sur présentation de l'autorisation de travail, dépôt du dossier de visa D à l'ambassade compétente à Yaoundé. Ce visa autorise l'entrée et le séjour pour travailler.
- ▶ Documents : autorisation de travail • passeport valide (6 mois min) • 2 photos biométriques • contrat signé • justificatif logement • AVI • casier judiciaire légalisé • relevés bancaires • formulaire visa D.
- ▶ Délai consulaire : 15 à 60 jours selon ambassade et saison. Frais consulaires non remboursables en cas de refus.
- ▶ 3M Travel vous prépare intégralement : simulation entretien, vérification cohérence dossier, lettre de motivation personnalisée.

✓ 3M Travel dépose uniquement des dossiers complets et conformes pour maximiser le taux de succès consulaire.

06**Arrivée, formalités & titre de séjour***Pays cible — Premières semaines — Formalités prioritaires*

- ▶ À l'arrivée : présentation du passeport + visa D au contrôle frontalier. Transport vers le logement préparé à l'avance. Installation dans les premières 48h.
- ▶ Formalités prioritaires : inscription à la commune • inscription sécurité sociale • ouverture compte bancaire local • obtention titre de séjour ou carte de résident.
- ▶ Affiliation santé obligatoire dans les premiers jours selon le pays cible. Indispensable pour accéder aux soins médicaux.
- ▶ 3M Travel brief intégralement avant le départ sur chaque formalité et reste disponible sur WhatsApp les premiers jours.

✓ 3M Travel fournit un guide d'arrivée personnalisé selon le pays et la ville — liste des bureaux, documents à préparer, délais à respecter.

07**Prise de poste & intégration professionnelle***Employeur + Candidat — 1ère semaine de travail*

- ▶ 1ère semaine : prise de poste, présentation équipe, formation initiale, signature feuilles de présence, accès aux systèmes de travail.
- ▶ Droits du travailleur selon pays : congés payés (20–30 jours/an), protection chômage dès le 1er jour, santé et retraite cotisées automatiquement.
- ▶ Renouvellement titre de séjour : à demander 2 à 3 mois avant expiration. Après renouvellement, changement d'employeur possible dans la plupart des pays.
- ▶ Réseau professionnel : rejoindre la diaspora camerounaise locale, les associations africaines, les réseaux sectoriels — essentiel pour l'intégration.

i La communauté camerounaise est présente dans tous les pays Schengen — associations, groupes WhatsApp, réseaux d'entraide professionnels actifs.

08**Résidence permanente & citoyenneté européenne***Parcours long terme — 5 à 10 ans selon le pays*

- ▶ Résidence permanente : après 5 ans de résidence légale continue dans la plupart des pays Schengen. Liberté totale de travail dans tout l'espace EU/Schengen.
- ▶ EU Blue Card → mobilité UE : après 18 mois avec une Blue Card, possibilité de demander une Blue Card dans un autre État membre sans reprendre la procédure.
- ▶ Citoyenneté européenne : accessible entre 5 et 10 ans selon le pays. Passeport européen = liberté de voyage dans 186+ pays sans visa.
- ▶ Regroupement familial : possible dès l'obtention du permis de travail dans la plupart des pays — conjoint, enfants mineurs.

Objectif final : résidence permanente puis citoyenneté européenne. Un Camerounais naturalisé européen devient citoyen de 27 pays simultanément.

**06 — OPPORTUNITÉS SPÉCIFIQUES POUR LES CAMEROUNAIS**

Opportunités sélectionnées pour leur adéquation avec les profils camerounais et la pénurie réelle en Royaume-Uni. Le bilinguisme FR/EN et la formation reconnue sont des atouts décisifs.

	Opportunité	Pourquoi les Camerounais sont avantagés	Comment en bénéficier avec 3M Travel
	Infirmier(ère) — NHS Direct Recruit	110 000 postes. NHS recrute au Cameroun via agences. IHS exempté. Salaire £2 500–4 500/mois. PR en 5 ans.	IELTS 7.0 + NMC registration + 3M Travel partenaires agences recrutement NHS.
	Développeur IT — Londres Tech	120 000 postes. Anglais 100%. Skilled Worker direct. Salaire £3 500–7 500/mois.	Portfolio GitHub + IELTS 6.5 + 3M Travel partenaires entreprises tech Londres.
	Analyste financier — City of London	Bilingues FR/EN rares dans finance mondiale. £45 000–120 000/an. Skilled Worker. CFA/ACCA valorisés.	ACCA/CFA + IELTS 7.0 + 3M Travel partenaires banques City.
	Professeur de français / maths	Pénurie nationale. Camerounais bilingue FR/EN = profil parfait. £30 000–50 000/an. QTS (Teaching qualification) requis.	Licence + QTS + IELTS 7.0 + 3M Travel partenaires conseils scolaires UK.
	Électricien / Plombier	40 000 postes. Skilled Worker liste pénurie. Certification britannique (ECS/JIB). Salaire £30 000–55 000.	Équivalence certification + 3M Travel partenaires entreprises BTP UK.
	Chauffeur poids lourds — Urgent	Crise post-Brexit. 50 000 postes. Permis CE convertible. Salaire £28 000–45 000.	Permis CE + IELTS 5.0 + 3M Travel partenaires entreprises transport UK.
	Care Worker / Social Care	80 000 postes. Health & Care Worker visa. IHS exempté. Salaire £22 000–35 000. Logement souvent fourni.	Expérience soins + DBS + 3M Travel partenaires care homes UK.
⚙️	Ingénieur éolien offshore	UK = leader mondial éolien offshore. HS2 en construction. Ingénieurs recrutés. Salaire £40 000–65 000.	Diplôme ingénierie + EngC UK recognition + 3M Travel partenaires énergie UK.

ROUTE ROYALE CAMEROUNAIS : Infirmier anglophone → NHS. Étapes : 1) IELTS 7.0 → 2) NMC OSCE exam → 3) Health & Care Worker Visa (IHS exempté = économie 600 000 F) → 4) PR ILR après 5 ans. Le CAMEROUN est le seul pays d'Afrique avec FR/EN bilingues officiels — avantage UNIQUE au Royaume-Uni.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Royaume-Uni • Opportunités Africaines • À partir de 2 800 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

07 — BUDGET DÉTAILLÉ — À PARTIR DE 2 800 000 FCFA (HORS VOL)

Le budget varie selon votre profil. Il peut augmenter (reconnaissance diplôme, test langue) ou baisser (diplôme déjà légalisé, pas de visite médicale). Transparence totale garantie.

Poste de dépense	Montant estimé	Obligatoire	Détail
Ouverture dossier (non remboursable)	65 000 FCFA	Oui	Dû à la signature. Création profil, analyse docs, attribution conseiller dédié.
Analyse profil & orientation	Inclus	Oui	Étude CV/diplômes/expériences. Rapport écrit sous 48h. Identification secteur + région optimale.
Constitution dossier complet	Inclus	Oui	CV Europass bilingue, lettre motivation, mise en conformité, checklist sectorielle.
Recherche employeur + validation contrat	Inclus	Oui	Réseau partenaires vérifiés. Validation contrat selon conventions collectives.
⚡ Suivi procédure & coordination	Inclus	Oui	Coordination autorités pays cible. Réponse demandes complémentaires. Brief pré-départ.
Frais consulaires (visa D travail)	GBP 719 (Skilled Worker 3 ans) + IHS GBP 776/an / ≈ 900 000 F total	Oui	Frais officiels ambassade. Non remboursables en cas de refus. Payables sur place.
✈️ AVI — Assurance Voyage Internationale	50 000 – 80 000 F	Oui	Couverture ≥ 30 000 € obligatoire. Valable jusqu'à affiliation sécurité sociale locale.
Traduction assermentée diplômes	40 000 – 100 000 F	Oui	15 000–30 000 F par diplôme. 1 à 3 documents. Traducteur assermenté certifié.
Apostille / légalisation documents	20 000 – 50 000 F	Oui	Sur diplômes + casier. Ministère Justice Cameroun. Délai 1–3 semaines.
Visite médicale agréée (si requise)	100 000 – 180 000 F	Selon	Selon pays et secteur. Médecin agréé ambassade. Résultats valables 3 mois.
Reconnaissance diplôme ENIC-NARIC	0 – 80 000 F	Selon	Métiers réglementés uniquement. Initié dès phase 1. Délai 8–16 semaines.
Test de langue	80 000 – 150 000 F	Selon	IELTS 6.0 Academic/General (120 000–150 000 F) ou SELT approuvé Home Office
1er loyer + caution logement	250 000–800 000 F	Oui	Variable selon ville. Logement employeur si disponible = économie maximale.
Frais de vie 1er mois (avant salaire)	200 000–450 000 F	Oui	Alimentation, transport local, SIM, produits de 1ère nécessité.
✈️ Billet d'avion (NON INCLUS)	À votre charge	—	NON compris dans le budget. Estimatif : 300 000–550 000 F. À acheter APRÈS visa.
BUDGET DE BASE — HORS BILLET D'AVION	2 800 000 FCFA	Inclut IHS (Health Surcharge) + visa + test anglais. HORS billet (≈ 400 000 F). Variable selon durée.	

i

Budget variable selon profil : ✓ Diplôme déjà traduit → économie 60 000–150 000 F. ✓ Pas de visite médicale → économie 100 000–180 000 F. ⚠ ENIC-NARIC requis → +80 000 F. ⚠ Test de langue → +80 000–150 000 F. Billet d'avion (300 000–550 000 F) À VOTRE CHARGE — à acheter APRÈS obtention du visa.

08 — MODALITÉS DE PAIEMENT — 3 OPTIONS FLEXIBLES

PAIEMENT COMPLET 0% de majoration 2 800 000 F	PAR TRANCHES + 15% de majoration 3 220 000 F	PERMIS GARANTI + 25% de majoration 3 500 000 F
✓ Meilleur tarif — Traitement prioritaire ✓ Paiement intégral à la signature	✓ Flexibilité — Échéancier contractuel ✓ 65 000 F exigibles à la signature	✓ Solde UNIQUEMENT à l'obtention du permis ✓ 65 000 F exigibles à la signature

La formule 'Permis Garanti' protège votre investissement : vous ne payez le solde qu'à l'obtention effective de votre permis de travail. Notre engagement le plus fort envers vous.



3M TRAVEL & SERVICES SARL

Immigration • Visa Travail • Royaume-Uni • Opportunités Africaines • À partir de 2 800 000 FCFA

VISA TRAVAIL

Guide complet 2026

09 — MOTIFS DE REFUS FRÉQUENTS & SOLUTIONS 3M TRAVEL

Motif de refus	Cause	Solution 3M Travel
Dossier incomplet	Documents manquants	3M Travel vérifie
Offre non conforme	Contrat invalide	3M Travel valide
Diplôme non reconnu	Équivalence non faite	ENIC-NARIC
Ressources insuffisantes	Pas de preuve	Relevés + garant
Test de langue	Niveau insuffisant	Préparation
Casier judiciaire	Antécédents	Analyse préalable
Visite médicale	Résultats insuffisants	Médecin agréé
Fausse déclaration	Interdiction	100% authentique
IHS Immigration Health Surcharge	£776/an obligatoire — non budgétisé	3M Travel inclut IHS dans budget dès phase 1 — NHS jobs = exempté IHS
UKVI Certificate of Sponsorship	CoS requis — employeur doit être sponsor agréé	3M Travel travaille exclusivement avec sponsors UK Visas and Immigration agréés

10 — CONTACTS, AMBASSADE & CONSULTATION GRATUITE



3M TRAVEL & SERVICES SARL

+237 698 104 832 / +237 620 996 045

✉ hello@3mtravelagency.com www.3mtravelagency.com

Biyem-Assi, montée chapelle Obili — Yaoundé |
RC/YAO/2019/A/2567

Ambassade du Royaume-Uni à Yaoundé

Avenue Winston Churchill, Yaoundé

+237 222 220 545

gov.uk/apply-uk-visa

✓ CONSULTATION INITIALE GRATUITE & SANS ENGAGEMENT

Analyse de votre profil, identification du secteur optimal en Royaume-Uni, devis personnalisé — gratuitement.

+237 698 104 832 / +237 620 996 045

« Votre mobilité, notre expertise. Votre réussite, notre mission. »